

Kuuloviesti

3/2024

kuuloliitto.fi



**Kuuloesteettömyydestä
hyötyvät kaikki**

Haastattelussa Jukka Rasa ■ 16

**Leena Ongley:
"Kuulo on mun juttu"**

■ 12



16 **Kuuloesteettömyydestä hyötyvät kaikki**

●●●● 8 **Kuuloliitto mukana kuulokonferenssissa Ljubljanassa**

Tapahtumassa nostettiin esille kuulovamman mahdolliset vaikutukset ihmisen identiteettiin ja minuuteen.

●●●● 10 **Kuulonhuoltoliiton kirjukurssit lasten ja perheiden tukena**

Kuulonhuoltoliiton historiikissa kerrotaan, että ensimmäinen äiti-lapsikurssi järjestettiin Turussa tammikuussa 1952.

●●●● 12 **"Kuulo on mun juttu"**

Porvoon Seudun Kuulon puheenjohtaja Leena Ongley osallistuu vaikuttamistoimintaan ja jakaa tietoaan kuulosta halusta auttaa muita.

Kuuloliitto ry:n julkaisu
89. vuosikerta,
5 kertaa vuodessa.

Seuraavaa lehteä varten
toimitettavan aineiston
tulee olla toimituksessa
viimeistään 19.8.2024.

Kuuloliitto ry

Ilkantie 4, 00400 Helsinki
Puh. (09) 5803 830
kuuloviesti@kuuloliitto.fi

Vastaava päätoimittaja

Sanna Kaijanen
p. 040 508 1716

Päätoimittaja

Juha Hietala
p. 050 569 7978

Toimitus

Annette Fagerström
p. 044 7022 747

Maija Makkonen
p. 044 752 5567

Toimitusneuvosto

pj. Ilkka Puhakka

Kuuloviestin tilaukset ja osoitteenmuutokset

www.kuuloliitto.fi
tai 045 7733 4460
Tilaushinta 35 € vsk
muille kuin jäsenille

Ilmoitusmyynti

Jaana Martiskainen
TJM-Systems Oy
puh. 044 566 719
jaana.martiskainen@tjm-
systems.fi

Graafinen suunnittelu

Hannamari Kovanen,
Noon Kollektiivi

Painopaikka

Reusner AS, Tallinna

www.kuuloliitto.fi
www.moottorikorvat.net
ISSN-L 0023-5741
ISSN 0023-5741 (painettu)
ISSN 2242-6752 (verkkolehti)



Kansainvälistä vaikuttavuutta

Kuuloliitto oli aikanaan mukana perustamassa useita kuulovammaisalan kattojärjestöjä. Kansainvälinen järjestö (IFHOH) perustettiin 1977 ja Euroopan järjestö (EFHOH) 1993. Jo vuonna 1972 Kuuloliitto oli liittynyt *Huonokuuloisten nuorten kansainvälisen komitean* (ICHOHYP) jäseneksi.

Pohjoismaiselle yhteistyölle on pitkät perinteet, ja mallia liiton toimintoihin on usein haettu Ruotsista. Nykyään pohjoismaisten järjestöjen luottamus- ja toimihenkilöiden tiedonvaihdon foorumina toimii NHS (*Nordiska Hörselskadades Samarbetskommitté*).

Euroopan tasolla tehtävä vaikuttamistyö on Kuuloliiton kannalta merkittävää, sillä EU:n lainsäädäntöhankkeet vaikuttavat merkittävästi suoraan jäsenmaihin. EFHOH on ollut vaikuttamassa yhteistyössä *Euroopan vammaisfoorumin* kanssa moniin vammaisuuteen liittyviin direktiiveihin, mm. esteettömyysdirektiiviin.

Kansainvälisessä toiminnassa keskeinen tavoite on kuulovammojen ennaltaehkäisy – miten kuulonhuollon palvelut saataisiin ulotettua kaikkialle maailmaan. Afrikassa ja Lähi-idässä monet kuulovammaiset ovat vailla kojeita ja he käyttävät kommunikaation tukena matkapuhelimen automaattista tekstin tunnistusta tai viittomakieltä. Vain harvalla kuuroutuneella on mahdollista päästä sisäkorvaistuteleikkaukseen.

Yleisellä tasolla kansainvälisten järjestöjen merkitys on siinä, että ne tuovat esiin huonokuuloisten omat tarpeet. Esimerkiksi induktiokelaa (t-asento) tuskin olisi enää monissakaan kuulokojeissa, ellei järjestökenttä olisi nostanut jatkuvasti esiin sen tarpeellisuutta.

Suomessa ollaan monissa asioissa edelläkävijöitä. Kuuloliitto osallistui Ljubljanassa, Sloveniassa huhtikuussa järjestettyyn kansainväliseen konferenssiin, jonka teemana oli mielen hyvinvointi. Vaikka teema on joiltakin osin uusi kuulovammaisalalla, on Suomessa näitä asioita nostettu esiin jo pitkään esimerkiksi *Kuule ja muista* -hankkeessa.

Juha Hietala

Päätoimittaja

Kuuloliitto SuomiAreenalla

Kuuloliitto järjestää SuomiAreenalla 25.6. klo 11:00–11:45 paneelikeskustelun *Miten saamme koulujen melun kuriin?* Keskustelijoina ovat erikoistutkija **Jenni Radun**, erityisasiantuntija **Heidi Rautajoki**, kansanedustaja **Sari Sarkomaa** (kok.) ja Porin nuorisovaltuuston varapj. **Joonatan Juntunen**. Paneelikeskustelun juontaa toimittaja **Jussi-Pekka Rantanen**. Keskustelu on seurattavissa myös suorana lähetyksenä MTV3:n nettisivuilla osoitteessa [mtv3.fi](https://www.mtv3.fi).

Kuuloauto kiertää

Kuuloauto on jälleen lähtenyt kierrokselle. Tule testaamaan kuulosi matalalla kynnyksellä. Testi on tarkoitettu henkilöille, jotka epäilevät kuulonsa heikenneen ja joilla ei vielä ole kuulokojetta. Tuloksen perusteella ohjataan tarvittaessa jatkotutkimuksiin.

Tarkeimmat ajankohdat ja paikkakunnat löydät verkkosivujemme tapahtumakalenterista. Paikallisyhdistykset ilmoittavat kuuloautotapahtumista myös paikallisesti. Kuuloautotoimintaa pyörittävät Kuuloliiton kouluttamat vapaaehtoiset sekä Kuuloliiton toimihenkilöt.

Hallituksen päätöksiä

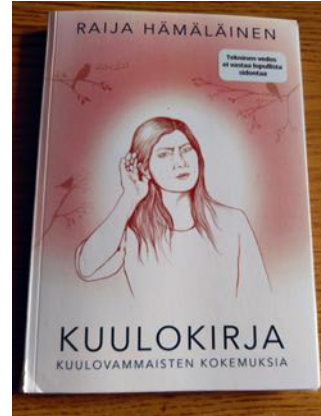
Vuoden toisessa kokouksessaan maaliskuussa hallitus käsitteli tilinpäätöksen vuodelta 2023. Ylijäämä 76 000 € päätettiin kirjata yli/alijäämättilille. Hallitus hyväksyi vuosikertomuksen vuodelta 2023 sekä vuoden 2024 toiminta- ja taloussuunnitelmaan tehdyt täsmennykset.

Hallitus päätti toteuttaa liittokokouksen hybridikokouksena ja ennakkokutsu kokoukseen päätettiin julkaista Kuuloviestissä. Hallitus päätti käynnistää strategian valmistelun vuosille 2026–2030.

Toukokuun kokouksessa hallitus käsitteli vastaukset kahteen aloitteeseen. *Keski-Pohjanmaan Kuulo ry:n* aloite liittokokoukselle koskee liiton toiminnan avoimuuden parantamista ja Joensuun *Seudun Kuulo ry:n*, *Lieksan Kuuloyhdistys ry:n*, *Savonlinnan Kuulo ry:n* ja *Ylä-Karjalan Kuulo ry:n* aloite liittohallitukselle käsittelee vertaistuen koulutusten järjestämistä.

Hallitus päätti käynnistää Kopolan kurssikeskuksen myyntiprosessin ja valtuutti toiminnanjohtajan

valitsemaan sopivan kiinteistönvälittäjän ja kuntoarvion toteuttajan. Hallitus evästi lisäksi toiminnanjohtajaa vuoden 2025 toimintasuunnitelman laatimisessa.



KANNEN SUUNNITTELU
KAISU KAMMONEN

Kuulokirja – kuulovammaisten kokemuksia

Raija Hämäläisen kirjoittama Kuulokirja sisältää kuulovammaisten ja heidän läheistensä kokemuksia elämästä kuulovamman kanssa. Kirjassa on mukana myös kuuloalan ammattilaisten vastauksia kysymyksiin ja kuulovammaisten kirjoittamia runoja.

”Toivon, että kirjastani on iloa ja apua kuulovammasta selviytymiseen. Painotan sitä, että yhdistystoiminta on meitä varten. Pitäkäämme lujasti kiinni toisistamme, niin kuulovamma on helpompi kantaa.”

Kirjan on rahoittanut Pieksämäen Kuulo ry. Kirja on tilattavissa edullisesti suoraan Raija Hämäläiseltä osoitteesta hamalainenraija@gmail.com.

Ehdota Herkällä korvalla -palkinnon saajaa

Kuuloliitto avasi Herkällä korvalla –kuuloesteettömyyspalkinnon haun 15.5. Helppo kuulla -viikon yhteydessä. Palkinto myönnetään taholle, joka on esimerkiksi toiminnallaan parantanut kuuntelu ympäristön esteettömyyttä. Arviointikriteereinä ovat ratkaisun innovatiivisuus, kuulovammaisten osallistaminen ratkaisuun sekä palkittavan toimijan sitoutuminen esteettömyyteen. Palkinnonsaajaehdotuksia voivat tehdä yksittäiset henkilöt ja organisaatiot, mutta ehdolle ei voi asettaa kuuloyhdistyksiä. Vuonna 2022 palkinnon sai *Laatukuuluu Oy*. Katso lisätiedot Kuuloliiton verkkosivuilta.

Raskas päätös Kopolasta



Hallitus päätti viime kokouksessaan käynnistää Kopolan kurssi-keskuksen myyntiprosessin. Monella liiton jäsenellä on upeita muistoja Kopolasta, niin hallituksen jäsenilläkin. Päätös ei ollut helppo kenellekään meistä. Muistomme säilyvät sydämissämme. Tosiasiat on kuitenkin tunnustettava ja muuta realistista vaihtoehtoa meillä hallituksessa ei ollut.

Kopolan taloudellinen tilanne on jo pitkään ollut heikko ja käyttöaste alhainen. Käyttöasteen ennakoidaan laskevan entisestään, vaikka markkinointia onkin viime vuosina lisätty ja uusia kohderyhmiä tavoitettu. Lisäksi Kopolan korjausvelka on suuri. Samaan aikaan Suomen hallituksen kehysriihessä tekemien päätösten myötä soite-järjestöiltä tullaan leikkaamaan vuoteen 2027 mennessä jopa noin 20–30 prosenttia avustuksista. Näin ollen Kuuloliiton hallitus joutuu etsimään keinoja tasapainottaa liiton taloutta.

Hallituksen päätös on päätös Kuuloliiton tulevaisuuden puolesta. Emme valitettavasti voi enää jatkossa käyttää vuosittain merkittäviä summia kursikeskuksen kannattamattoman toiminnan ylläpitämiseen ja alijäämien kattamiseen, vaan meidän tulee suunnata resurssit ensisijaisesti Kuuloliiton sääntömääräisten perustehtävien toteuttamiseen. Tärkeimpänä tehtävänä meidän kaikkien kuulovammaisten edunvalvonta.

Myyntiprosessin käynnistäminen ei välittömästi vaikuta Kopolan toimintaan, vaan kaikki suunnitelut kurssit ja tapahtumat toteutetaan. Myyntiprosessin on arveltu kestävän 1–2 vuoteen ja mahdollisesta myynnistä hallitus päättää erikseen. Jokainen meistä ehtii siis vielä nauttimaan Kopolasta.

Pitkäikäisten esi-isieni ansiosta minulla voi olla jäsenyyttä Kuuloliitossa jäljellä vielä hyvinkin 40–50 vuotta. Kuuloliiton yhteisö on ainutkertainen ja tätä kautta meille kaikille on muodostunut upeita ystävyssuhteita. Myyntiprosessin käynnistämällä varmistamme, että yhteisömme säilyy jatkossakin ja liitto on edunvalvojanamme sekä tukenamme tulevaisuudessakin.

*Tärkeintä ei ole se mikä on mennyt,
vaan se minkä muistamme.*

–Pavlov

Kaikesta huolimatta aurinkoista ja lämpöistä kesää!

Taru Reinikainen

Puheenjohtaja



● Puolison sydänsairaus saattaa altistaa masennukselle

Puolison sairastuminen sydän- ja verisuonitautiin voi olla vaikea paikka monille. Tuoreen japanilaistutkimuksen mukaan se voi jopa johtaa masennukseen.

Tulokset julkaistiin *JAMA Network Open* -lehdessä, ja niiden perusteella puolison sairastuminen suurensi terveen puolison masennusriskiä 13 prosenttia. Tämä havaittiin keskimäärin 2,5-vuotisessa seurannassa.

Yhteys ei selittynyt avioparien iällä, potilaan sukupuolella, tulotasolla tai elintavoilla. Tutkijat uskovatkin, että puolison sairastumisesta aiheutuva huoli ja stressi selittävät masennusriskin. Monet muutkin seikat voivat selittää tuloksia, joten ne olisi hyvä varmistaa lisätutkimuksissa. Havainnot antavat kuitenkin aiheen seurata myös sydänpotilaan puolison jaksamista.

Tutkimukseen osallistui 138 000 avioparia, joista toinen oli sairastunut hiljattain sepelvaltimotautiin. Heitä verrattiin yhtä moneen sydänoireilta säästyneeseen aviopariin. Osallistujat olivat keskimäärin 58-vuotiaita.

Lähde: Uutispalvelu Duodecim



● Muista vedenjuonti, vältä nestehukka

Kesä tuo mukanaan helteet. Silloin on erityisen tärkeää muistaa juoda riittävästi vettä. Aterioilla voi juoda lasillisen tai kaksi enemmän vettä kuin aiemmin. Jatkuvampi nesteen nauttiminen on tarpeen, jos kuumuus aiheuttaa runsasta hikoilua, esimerkiksi fyysistä työtä tehtäessä. Jos fyysinen kuormitus kestää pitkään ja hikoilu on runsasta, voit käyttää suolaa sisältäviä juomia.

Kahvia ja alkoholia kannattaa välttää janojuomana, sillä ne kuivattavat elimistöä. Jos juot kahvia tai alkoholia, juo sen kanssa aina lasillinen vettä. Vesi ylläpitää nestetasapainoa ja säätelee kehon lämpötilaa. Se tukee ruoansulatusta, kuljettaa ja imeyttää ravintoaineita.

Vinkit vedenjuontiin ikäihmisille:

- Juo 1–1,5 litraa päivässä. Juo, vaikka sinulla ei olisikaan jano.
- Hyviä juomia ovat veden ja maitotuotteiden lisäksi muun muassa täydennetyt kasvijuomat, täysmehut, mehujuomat ja virvoitusjuomat. Syö nestepitoista ruokaa, esimerkiksi salaatteja ja kylmiä keittoja.
- Varaa joka päivä jääkaappiin juotavaa litran kannuun. Näin voit myös tarkkailla, paljonko juot.
- Juo nestettä runsaammin aamulla ja päivällä. Runsas iltajuominen lisää virtsaneritystä yöllä.
- Nestevajaus on ikääntyneille erityisen vakavaa, sillä kehossa on vähemmän vettä kuin nuoremmilla.
- Nestevajaus voi syntyä hyvin nopeasti. Se voi johtaa muun muassa verenpaineen laskuun ja kaatumisiin. Myös jotkut lääkkeet lisäävät nesteen tarvetta.

Lähde: *Terveyden ja hyvinvoinnin laitos*

Verenpaine laskee, kun istumista vähentää

Yli 60-vuotiaiden verenpaine lukemat voivat laskea jo pelkästään vähentämällä istumista puolella tunnilla päivässä, tuore tutkimus osoittaa. Vaikutus saattaa olla jopa samaa luokkaa kuin kevyellä liikunnalla.

Tutkimuksessa 280 ylipainoista 60–89-vuotiasta sai puolen vuoden ajan joko istumisen vähentämiseen tähtäävää opastusta tai yleistä terveysneuvontaa. Korkea verenpaine oli diagnosoitu 52 prosentilla ja verenpaine lääkityksellä oli 70 prosenttia osallistujista. Istumista mitattiin aktiivisuusrannekeilla.

Seurannan aikana istumisen vähentämistä yrittäneet onnistuivat nipistämään 30 minuuttia päivittäisestä istumisajastaan, ja tämä näkyi myös verenpaineessa. Heidän systolinen verenpaineensa oli seurannan päättyessä keskimäärin 3,5 mmHg matalampi kuin verrokkien, tutkijat havaitsivat.

Aiemmissa tutkimuksissa liikunnan lisääminen ja laihduttaminen ovat pudottaneet systolista verenpainetta noin 3–4 mmHg, joten nyt havaittu muutos on samaa luokkaa. Jos tulokset varmistuvat suuremmissa lisätutkimuksissa, jo puolen tunnin vähennys päivittäisessä istumisajassa voisi auttaa iäkkäitä potilaita laskemaan verenpainetta. Tutkimus julkaistiin *JAMA Network Open* -lehdessä.

Lähde: *Uutispalvelu Duodecim*



Seuraa Kuuloliittoa somessa! [f](#) [t](#) [i](#) [d](#)

Mielenterveyden ja kuulovamman yhteys esillä kansainvälisessä kuulokonferenssissa Ljubljanassa



TEKSTI Tiina Ahonen

Kuuloliiton edustajat Sloveniassa olivat toiminnanjohtaja Sanna Kaijainen, viestintäpäällikkö Juha Hietala ja asiantuntija Tiina Ahonen.

Tämän vuoden kansainvälinen kuulokonferenssi pidettiin Ljubljanassa, keväisessä Sloveniassa. Seminaari keräsi 70 osallistujaa ympäri maailmaa, kaukaisimmat osallistujat olivat saapuneet Ugandasta, Pakistanista sekä Kanadasta. Euroopasta edustajia oli muun muassa Isosta-Britanniasta, Saksasta, Belgiasta, Hollannista sekä lähes kaikista Pohjoismaista. Meiltä Kuuloliitosta viikonloppuun osallistui toiminnanjohtaja **Sanna**, viestintäpäällikkömme **Juha** sekä asiantuntija **Tiina**.

Kuulokonferenssin teemana oli tänä vuonna ajankohdaisesti "Navigation mental health and hearing loss – Self-care, challenges and solutions in the field of mental well-being". Konferenssin kokemus-, tutkimus- ja asiantuntijapuheenvuorot korostivat kuulovammojen yksilöllistä kokemusta ja tästä syystä kuntoutus ja tuki tulee aina toteuttaa jokaisen ainutlaatuisuus huomioiden. Tapahtumassa nostettiin esille kuulovamman mahdolliset vaikutukset ihmisen identiteettiin ja minuuteen. Teknisen kuulonkuntoutuksen lisäksi kaivataan tukea elämänmuutokseen, jonka kuulovamma voi tuoda. Vertaistuen, jota meidänkin yhdistykset tarjoavat, merkitystä korostettiin, sillä jokaisella on omanlaisensa tarina kuulovamman takana.

Konferenssin esityksiä kuunnellessa ymmärsimme, kuinka Kuuloliitossa ollaan jopa edelläkävijöitä suhtautumisessa ja kehitystyössä mitä tulee yhteyden hoitamattoman huonon kuulon ja kognition välillä. Esimerkiksi **Mark Laureyns** (*European Association of hearing aid professionals*) korosti puheenvuorossaan, ettei huonolla kuulolla ja kognition heikentymisellä ole suoraa yhteyttä, mutta kuulonkuntoutuksella

voidaan hidastaa kognition heikentymistä yksilötasolla. Aivan kuten *Kuule ja muista* -hankkeessa on tuotu esille, Laureynsin mukaan tärkeää on käyttää kuulokojetta, pysyä aktiivisena ja olla toisten kanssa vuorovaikutuksessa kognition heikentymisen ehkäisemiseksi. Konferenssin muissa esityksissä korostettiin kuulonkuntoutuspalveluiden ja laitteiden/kojeiden saataavuutta yhteiskunnassa, ja tiedon tulisi olla saavutettavaa ja kaikille mahdollista. Jopa 20 %:lla väestöstä voi olla jonkin asteinen kuulonpulma.

Päivän viimeisissä esityksissä tuotiin esille muun muassa teknologian merkitystä kuulovammaiselle. Apuvälineiden tulee olla saavutettavia ja ennen kaikkea saatavilla. Esimerkiksi pelkästään Euroopassa kurkkunenä- ja korvatautien erikoislääkärien sekä audiologien määrä vaihtelee rajusti.

Lauantaina vuorossa oli IFHOH:n joka toinen vuosi järjestettävä kokous. Juha valittiin uudelleen IFHOH:n hallituksen rahastonhoitajaksi, Sanna edusti kokouksessa Kuuloliittoa ja minä sain toimia vapaaehtoisena ääntenlaskijana kokouksen äänestyksissä.

Viikonlopusta jäi itselle päällimmäisenä mieleen toisaalta konferenssissa huokunut helpottuneisuus ja innostus. Vihdoin Euroopan ja maailmanlaajuisesti ollaan lähdetty puhumaan mielen hyvinvoinnista ja siitä, kuinka kuulovamma, tinnitus tai hoitamaton huono kuulo voi vaikuttaa mielen hyvinvointiin ja kognitioon. Toisaalta mielen valtasi valtava ylpeys siitä mielettömästä työstä, mitä Kuuloliitossa olemme tehneet jo vuosien ajan niin me asiantuntijat kuin yhdistystoimijat, vapaaehtoiset ja kokemustoimijat. ●



Kuulokuvat.fi

kuulolaitteen käyttäjien oma google



Suomalainen Kuulokuvat.fi on maailman edistyksellisin induktiosilmukoiden hakukone, josta löytyy Qlu-kartoitetut* tilat ja palvelut.



Löydä helposti tilat ja palvelut, joissa on hyvin toimiva induktiosilmukka tai palvelupistesilmukka

Etsi silmukka Tee ehdotus ja vaikuta kuulemiskokemukseen Hae ehdotuksia Yhteydenottoopyyntö Tietoja palvelusta

Etsi silmukka

Nimi
Helsinki
Maa
Katuosoite
Postinumero
Kategoria

Tyhjennä

Tee haku

Kartta Satelliitti

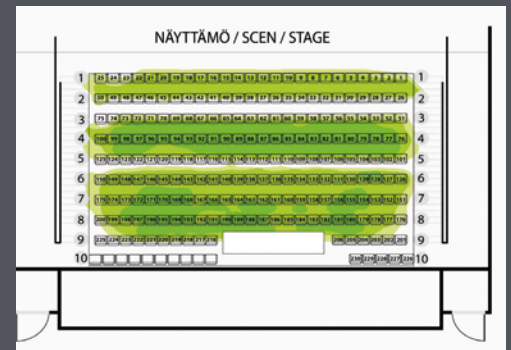
Helsinki

Hakutuloksien lukumäärä: 90

Akseli & Elina toimistohotelli Avaava Oy Lemuntie 7A 00510 Helsinki	Annantalo Annankatu 30 00100 Helsinki	Arcada Jan-Magnus Janssonin aukio 1 00550 Helsinki	Eteläranta Helsinki Biennial -pavilion Lyypekinlaituri 00130 Helsinki	Fredriksberg Helsingin kaupunki, 5 krs Konepajankuja 5C 00510 Helsinki
Tiedot	Tiedot	Tiedot	Tiedot	Tiedot (2)



Kuuluvuuskartan avulla suunnistat parhaille paikoille



Anna palautetta! Autat lisäämään yhdenvertaisuutta ja saavutettavuutta



Anna äänesi kuulua! Tee ehdotuksia ja osallistu kuuloesteettömän yhteiskunnan rakentamiseen

Helsinki Congress Paasitorni Paasivuorenkatu 5 00530 Helsinki Vain yhdessä kokouksessa on silmukka, Huonesilmukka	18 Äänestä	Radisson Blu Seaside Hotet Kaikki kokouksilait Ruoholahdenranta 3 Helsinki Huonesilmukka	15 Äänestä	Postimuseo Mannerheiminkatu 2 00100 Helsinki Sallista puuttuu silmukat, Palvelupistesilmukka, Huonesilmukka	15 Äänestä	Kulttuurikeskus Korjaamo Vuornosali Töölönkatu 51 A-B 00250 Helsinki Huonesilmukka	12 Äänestä
---	----------------------	---	----------------------	---	----------------------	---	----------------------

... kerro missä ei kuulu

... äänestä muiden tekemiä ehdotuksia

* Qlu-kartoituksella säädetään induktiosilmukat kuulumaan selkeästi ja kuuluvuusalue esitetään kuuluvuuskartalla. Kuuluvuuskartat löytyvät kartoitetuista tiloista ja kuulokuvat.fi -palvelusta

Palaute

Kerro meille kokemuksistasi. Toimitamme palautteesi välittömästi tilan omistajalle, ja pyrimme korjaamaan havaitut ongelmat yhteistyössä tilan omistajan kanssa. Voit kuvata tarkemmin Lisätieto

Olitko tyytyväinen? Puhuiiko esiintyjä mikrofonin ja osasiko hän käyttää mikrofonia oikein? Ääni on liian heikko, jos esiintyjä ei puhu suoraan mikrofonin tai on siitä liian kaukana.

*Induktiosilmukan Kyllä

*Induktiosilmukan Kyllä

*Mikrofonin käyttöön? Kyllä Ei

*Yleiseen kuuluvuuteen? Kyllä Ei

Jatka >



Kerro myös kaverillesi - Kuulokuvat.fi
Lue lisää palveluistamme - qlu.fi
Kuulokuvat.fi toimii myös mobiililaitteilla



Vastuuna yhteinen hyvä!

Kuulonhuoltoliiton kirjekurssit lasten ja perheiden tukena

TEKSTI Kati Karvinen

KUVAT Kirjekurssit kuulovikaisten lasten vanhemmille 1964

Huonokuuloisten Huoltoliitto (myöh. Kuulonhuoltoliitto, nyk. Kuuloliitto) alkoi järjestää 1950-luvun alussa kuulovammaisille lapsille ja näiden vanhemmille äiti-lapsi-kirjekursseja. Samaan kokonaisuuteen kuuluivat myös muut äiti-lapsikurssit.

Kuulonhuoltoliiton historiikin mukaan liitto järjesti kurseja aluksi yhteistyössä kuurojen pappi **Lauri Paunun** kanssa, joka oli lanseerannut ns. *John Tracy* -kirjekurssitoiminnan Suomessa. Kurssimateriaalin mukaan idea oli lähtöisin näyttelijä **Spencer Tracylta**, joka ohjasi kotona kuulovammaista John-poikaansa. Paunu esitti, että kurseja alkaisi järjestää Helsingin kuurojen auttamisyhdistys. Yhdistys pyysi Huonokuuloisten Huoltoliittoa mukaan kurssien toteuttamiseen, sillä kurssiasiakkaisiin kuului sekä huonokuuloisia että kuuroja lapsia. John Tracy -kursien ylläpito siirtyi historiikin mukaan lopulta kokonaan Kuulonhuoltoliitolle.

Historiikissa kerrotaan, että ensimmäinen äiti-lapsikurssi järjestettiin Turussa tammikuussa 1952. Kurssille osallistui 11 äitiä lapsineen. Kuuloviestin (2/1952) mukaan kyseessä oli ohjaus- ja opastuskurssit kuuroille pienokaisille ja heidän äideilleen. Kaikki kurssille osallistuneet äidit olivat keväästä 1951 asti ”saaneet kirjeellistä John Tracy -klinikan systeemin mukaista ohjausta”, ja kurssit olivat ohjauksen ”selvennystä ja täydennystä”. Kurssin järjestäjillä oli Kuuloviestin mukaan suuri työ majoittaa, muonittaa ja hoitaa viikon päivät kymmenen vilkasta lasta ja heidän äitinsä sekä huolehtia siitä, että asiallista ja pätevää opastusta kaiken aikaa annetaan. Artikkelissa kuitenkin korostetaan, että kurssit

onnistuivat erinomaisesti. Osallistujat tulivat eri puolilta Suomea, ja kaikkien yhteinen toive oli saada lisää vastaavia kurseja.

Kuuloviestissä (8/1953) kerrotaan, että kesällä 1953 järjestettiin jo kolmas Äitien ja kuulovikaisten pienokaisien neuvonta- ja opastuskurssi. Opettajina toimi Kuurojen koulun opettajia ja lastentarhanopettajia. Kurssilla oli luentoja esimerkiksi kuulovammaisuudesta, kuulonkuntoutuksesta sekä kasvatuksesta. Illalla lasten mentyä nukkumaan pidettiin yhteisiä keskustelutilaisuuksia, joissa ”selviteltiin yksilöllisiä vaikeuksia ja kuulovikaisten lasten monenlaisia kasvatuskysymyksiä”.

1970-luvun kurssiesittelyn alkupuheessa todetaan, että alkuperäinen yhdysvaltalainen materiaali ei sellaiseenaan soveltunut Suomeen. Pian laadittiinkin uusi sarja, joka oli käytössä vuoden 1970 loppuun saakka. Uudessa sarjassa puhuttiin molemmista vanhemmista. Kurseja esitellään näin: ”Kuntoutuskurssin aloittavat lapset ovat eri-ikäisiä, ja heillä on eriasteisia kuulovammoja. Kuntoutuskurssissa edetään lapsen tahdissa. Vaikeasti kuulovammainen ei voi edetä yhtä nopeasti kuin paremmin kuuleva toverinsa. Kun vanhemmat ovat tutkineet kuntoutuskirjeen ja harjoitelleet lapsensa kanssa, he vastaavat mukana olevan vastauslomakkeen

ÄÄNILAITTEITA PAREMPAAN KUULEMISEEN

contacta



**Tuomme ratkaisuja ihmisten-
väliseen kommunikointiin
äänentoistojärjestelmillä.**

- Contacta RF – langaton puhejärjestelmä
- RX30 – ladattava silmukan kuuntelulaite

**UUDET
TUOTTEET:
Contacta RF
& RX30**



avalarm

AVALARM OY
0400 580 141
www.avalarm.fi



kysymyksiin. Koko perheen mukanaolo on välttämätön.” Tavoitteina olivat lapsen kieleen liittyvän kiinnostuksen herättäminen, ”kuulonjäännösten” hyödyntäminen siinä määrin kuin se oli mahdollista ja innostaminen äänen käyttöön.

Vuoden 1964 kurssimateriaalissa kehoitetaan panemaan opiskeluvälineet pois seuraavaa oppihetkeä varten, jotta välineet säilyisivät mielenkiintoisina. Kirjeessä muistutetaan, että lasta ei saisi pakottaa oppihetkiin, vaan hänet pitäisi koettaa saada innostumaan niistä. Lapselta ei voi myöskään vaatia liikaa.

Äiti-lapsikurssit osoittivat historiikin mukaan kuulo-
vammaisten lasten oman kuntoutuskodin tarpeellisuuden, ja kurssit olivatkin alkua liiton omalle lasten kuntoutustoiminnalle. Kuulonhuoltoliiton kirjekurssi järjestettiin 1970-luvulle asti. ■

Lähteet:

*Kuulovikaisten lasten kuntouttaminen Suomessa.
Kuuloviesti 8/1953, s. 65–68.*

*Kuurojen pienokaisten ja äitien opastuskurssit.
Kuuloviesti 2/1952, s. 19.*

*Ojala, R. ja Pöntys, P. 1991: Kuulonhuoltoliitto 1930-
90. Viesti on välittämistä. Kuulonhuoltoliitto 1930-90.*

hyvinvointipiste.

**Hyvinvointipisteen palvelut
Kalasataman apteekissa
torstaisin klo 10-14**

**Rokotukset
Korvahuuhtelut
Pikatestaus: D-vitamiini ja rauta
Verenpaineen mittaus**



**KALASATAMAN
APTEEKKI**

Kauppakeskus Redi, Hermannin rantatie 5, Helsinki

”Kuulo on mun juttu”

TEKSTI

Annette Fagerström

KUVAT

Taira Sarantila ja Leenan kotialbumi

Porvoon Seudun Kuulon puheenjohtaja Leena Ongleylla on unelma: kuulotestin saaminen osaksi ensimmäistä muistitestiä. Vaikuttamistoiminnan lisäksi hän jakaa tietoaan kuulosta eri tapahtumissa, antaa neuvontaa ja tekee kuuloseuloja. Kaiken tämän puhtaasta halustaan auttaa muita. Moni ei tiedä Leenan värikkästä historiasta: hän on aiemmin työskennellyt puhe- ja kuuloterapeuttina Yhdysvalloissa.

”**Lähdin vuonna 1969 vaihto-oppilaaksi Michiganiin** Kalamazooon. Elämä yllätti ja tapasin lasteni isän. Muutimme Suomeen, jossa myös tyttäreemme syntyivät. Opiskelin Helsingin yliopistossa pääaineena englantia, sivuaineina ranskaa sekä kielitieteellistä fonetiikkaa. Gradun tosin tein vasta pari vuotta sitten viimein valmiiksi.

Vuonna 1979 palasimme koko perhe Yhdysvaltoihin. Kielitieteellinen fonetiikka sai minut kiinnostumaan puheterapiasta ja kuulontutkimuksesta. Minusta oli mielenkiintoista, miten aivot voivat ymmärtää eri kieliä ja suu oppia tekemään uusia ääniteitä.

Pääsin Yhdysvalloissa opiskelemaan Western Michiganin yliopistoon puhe- ja kuuloterapiaa, audiologian osastolle. Audiologit ovat terveydenhuollon ammattilaisia, jotka diagnosoivat ja hoitavat kuulo-, tasapaino- tai korvaongelmia. Työssäni tein muun muassa kuulon kuntoutusta, kuulontutkimuksia ja kuulokojeiden sovituksia.

80-luvun alkupuolella työskentelin kuuloterapeuttina Kalamazoossa kuulokeskuksessa. Esihenkilöt painostivat myymään kuulokojeita, minkä koin häiritseväksi. Kaikki tavallaan pyörii rahan ympärillä. Terveysvakuutukset maksavat helposti useita satoja kuukaudessa. Kaikilla tarvitsevilla ei yksinkertaisesti

ollut varaa kuulokojeisiin, koska yhteiskunnallista apua oli siihen aikaan varsin vaikeaa saada.

Nykyisin kuulokojemyynti on Yhdysvalloissa vapautettu, mistä kuulontutkijat ovat kauhuissaan. Esimerkiksi apteekin yhteydessä voi olla pieni äänieristetty koppi, jossa tehdään viiden minuutin ilmainen kuuloseula. Tämän perusteella ehdotetaan sopivaa kojetta. Vain myynti on tärkeää, ei asiakkaan hyvinvointi. Hinta- ja laatuero näiden ”markettikojeiden” tai laadukkaampien kuuloseulojen ostettujen kojeiden välillä ovat huimat.

”Yhdistystoimintaamme tarvittaisiin lisää aktiivisia ihmisiä. Kun vapaaehtoisia on mukana toiminnassa vähän, he joutuvat entistä kovemmalle”

Vuonna 1985 perheemme muutti Chicagoon. Työskentelin muutaman vuoden autististen lasten koulussa puheterapeuttina ja sitten vaihdoin esikoulun puolelle. Asuinpaikkana Chicago oli turvaton, ampumistapa-

uksia sattui aika ajoin. Lapsia ei uskaltanut laittaa edes maitokauppaan yksinään. Yhdysvalloissa on paljon rotujen välisiä kiistoja ja myös uskonto näyttelee suurta roolia.

Suomessa perusturva on aivan eri tasolla kuin Yhdysvalloissa. Tyttäreni eivät vielä ymmärrä, että täällä ekaluokkalaiset kulkevat yksin bussilla kouluun. Nautin nykyisessä Porvoon kodissani ympäristön rauhallisuudesta. Voin istuskella omalla parvekkeelläni ja kuunnella lintujen laulua.



Leena Ongley, 72

- Porvoon Seudun Kuulo ry:n puheenjohtaja
- Audiologi, puhe- ja kuuloterapeutti (yhdysovaltainen koulutus)
- Filosofian maisteri
- Asui vuosina 1969-1970 ja 1979-2017 Yhdysvalloissa
- Ensin Michiganin Kalamazoossa, sitten Chicagossa ja myöhemmin Alaskan Barrow'ssa (nykyisin Utqiagvik)
- Työskenteli muun muassa kuuloterapeutina kuulokeskuksessa ja puheterapeutina esikoulussa ja autististen lasten koulussa
- Kaksi aikuista tytärtä: vuonna 1974 syntynyt Jeela ja vuonna 1976 syntynyt Noova sekä kolme lapsenlasta, joista nuorin on 12-vuotias ja vanhin 15-vuotias

Vuonna 1991 muutimme Alaskaan. Asuimme Barrow'ssa, joka on pohjoisin asutettu paikka Yhdysvalloissa. Työmatkoillani pääsin vierailuille sisämaan inuupiat-eskimoiden kotikyliin. He ovat Yhdysvaltojen alkuperäiskansaa, joille yhteisöllisyys ja vanhempien kunnioittaminen on tärkeää.

Kaikkiin kyliin matkustettiin pienkoneilla, koska alueella ei ole tieverkostoa. Matka sisämaan Anaktuvukylään kulkee vuoristosolan kautta, mikä oli sumussa tai lumisateessa varsin pelottavaa. Tapasin matkoillani lapsia vanhempiensa kanssa yleensä kuulotesien merkeissä. Krooniset välikorvatulehdukset olivat yleinen vaiva alle 5-vuotiailla. Usein korvat putkitettiin alentuneen kuulon takia.

Ystävällisempiä ihmisiä kuin eskimot on vaikea löytää. Mieleeni on jäänyt erään mummon kommentti: vaikka sinä näytät valkoiselta, et kuitenkaan käyttäydy heidän tavallaan. Viihdyin Barrow'ssa hyvin, mutta kylmää siellä oli. Lunta saattoi tulla vuoden minä päivänä tahansa. Ja kylmä tuuli oli melkein aina kaverina. Siellä tavattiinkin sanoa, että kun lähdet kävelylle, niin mene aina ensin vastatuuleen, jotta jaksat tulla takaisin kotiin myötätuulessa.

Myöhemmin työskentelin myös *Alaska Native Medical Center* -sairaalassa, jossa toimin kehitysvammaisten lasten puheterapeutina. Tästä työpaikasta jäin eläkkeelle 62-vuotiaana. »



Hyppy lentokoneesta. Taustalla Hawajin Oahu-saaren pohjoisrannikko.



Jeela ja Noova pieninä.



Wainwright on yksi suuremmista kylistä Jäämeren rannalla.



Valaan teurastus ei kestä kuin muutaman tunnin, kun koko perhe tulee auttamaan.



Lastin purkaminen käynnissä Kaktovik-kylän lentokentällä.



Kivgiq on monta päivää kestävä kiitosjuhla onnistuneen valaanpyyntikauden kunniaksi.



Alaskan vuoristomaisemaa.



Työmatkalla Anaktuvuk-kylään.

Vuonna 2017 muutin takaisin Suomeen, Porvooseen. Osittain synnä muuttooni oli julkinen terveydenhuolto. Kävin paikallisessa hyvinvointikeskuksessa, jossa selasin ensimmäisen kerran yhdistyksemme *Kuulumiset*-lehtistä. Huomasin ilmoituksen kevätkokouksesta, johon päätin osallistua.

Samana syksynä kaaduin pahasti ja sääriluuni katkesi. Jouduin leikkaukseen ja kuntoutukseen. Tuolloin sain puhelun yhdistyksen puheenjohtaja **Lea Höökiltä**. Hän tiedusteli kiinnostustani jatkaa hänen tehtävässään. Lea tiesi taustani audiologina. Olin hyvin hämmästynyt, mutta päätin tarttua tilaisuuteen. Kuulo on kutsumukseni ja mun juttu.

Työskentelen paljon toisen vapaaehtoisemme **Taira Sarantilan** kanssa. Me olemme hyvä tiimi, koska Tairalla on henkilökohtaista kokemusta huonokuuloisuudesta ja minulla taas hallussa ammatillinen puoli. Työnjakomme on usein sellainen, että minä teen kuuloseuloja ja Taira kuulolähipalvelua. Kuuloseulan perusteella annan ohjeita jatkoon. Henkilöllä voi esimerkiksi olla toisessa korvassa selvästi heikompi kuulo. Tällöin kannattaa ehdottomasti mennä tarkempiin tutkimuksiin.

Yhdistystoimintaamme tarvittaisiin lisää aktiivisia ihmisiä. Kun vapaaehtoisia on mukana toiminnassa vähän, he joutuvat entistä kovemmalle. Omat päivät voivat helposti venyä 10–12-tuntisiksi. Huomaan väsyväni ja selkäni alkaa särkeä. Tyttäreni sanovat minulle, että eikö sinun pitäisi jo rauhoittua. Mutta minulla on vielä paljon tehtävää.

Oma johtotähteni on, että kuuloseula tehtäisiin ennen ensimmäistä muistitestiä. Jos sanoja ei kuule oikein, voi muistitestistä saada virheellisen tuloksen. Pahimmassa tapauksessa henkilö voi saada väärän diagnoosin. Porvoon Seudun Kuulo tekeekin yhteistyötä myös paikallisen muistiyhdistyksen kanssa.

Vaikuttamistoiminnassa on tärkeää korostaa myös akustisen ympäristön merkitystä kuullun ymmärtämiselle. Osassa julkisista paikoista on todella huono akustiikka. Induktiosilmukka saattaa löytyä, mutta jos mikrofoni on ollut vuosia kateissa, ei silmukastakaan ole hyötyä. Tilannetta vaikeuttaa myös se, että kojeiden sovitusvaiheessa T-asentoa ei automaattisesti aktivoita, jolloin kojeiden käyttäjä ei pysty hyödyntämään induktiosilmukan äänensiirtotekniikkaa.

Olen myös Porvoon vammaisneuvoston jäsen. Yhteistyöstä Porvoon kaupungin kanssa olen optimistinen. Kaupunki on tekemässä esteettömyyskartoitusta omistamistaan tiloista. Esimerkiksi Taidetehtaalla, missä järjestetään suurin osa Porvoon kulttuuritapahtumista, ei ole lainkaan induktiosilmukkaa. Tiloissa näytetään myös kotimaisia elokuvia. Haaveenani on, että siellä näytettäisiin kerran kuussa suomen kielellä tekstitetty kotimainen elokuva.

Vapaaehtoistoiminta on minulle luonnollista. Olen aina pitänyt siitä, että minulla on paljon tekemistä. Viihdyn ihmisten parissa hyvin. Kun tiedän, että minulla on tietoa, josta voi olla apua – se tuottaa yhteistä iloa kaikille.”

Kuuloesteettömyydestä hyötyvät kaikki

TEKSTI Maija Makkonen

Kuuloliiton pitkäaikainen esteettömyystyön asiantuntija Jukka Rasa jäi ansaitulle eläkkeelle tänä keväänä. Hän on tehnyt mittavan elämäntyön kuuloesteettömyyden edistämiseksi ja parantanut kuulovammaisten ihmisten elämänlaatua ja yhteiskunnallisen osallisuuden mahdollisuuksia.

Jukka, miten päädyit työskentelemään esteettömyyden ja kuunteluympäristöjen parissa?

Koulutukseltani olen arkkitehti, joten rakennetun ympäristön esteettömyys ja rakennusratkaisut ovat olleet lähellä sydäntäni. Lapsuudessani haaveilin myös sähköinsinöörin urasta. En varsinaisesti suunnitellut erikoistuvani esteettömyyteen, mutta Espoon kaupungilla työskennellessäni rakennuttajainsinööri **Mauritz Petman** bongasi minut ja kuulokojeeni ja houkutteli Kuuloliittoon töihin.

Aloitin työni Kuuloliitossa, tai silloisessa Kuulonhuolto-liitossa, vuoden 2000 elokuun alusta. Työuraa tuli täyteen 23 vuotta ja 8 kuukautta. Olin Espoon kuuloyhdistyksen jäsenenä jo vuosia, ja Kuuloliitossa nähtiin, että esteettömyysnäkökulmaa tulisi käsitellä laajemmin. Sitä kautta esteettömyys ja kuuloesteettömyys tulivat tutuiksi osa-alueiksi, ja olen saanut kartuttaa osaamistani niin rakennetun ympäristön kuin kuulovammaisten tarpeiden näkökulmasta. Olen siis saanut yhdistää arkkitehtitaustani ja kiinnostukseni kuulovammaisten toimintaedellytysten parantamiseen työssäni Kuuloliitossa.

Miten esteettömyystekijät voivat parantaa kuulovammaisten ihmisten elämänlaatua?

Esteettömyys on merkityksellistä kaikille, mutta erityisen tärkeää se on vammaisille ihmisille. Normaaleilla aisteilla ja liikuntakyvyllä pystyy elämään

ja toimimaan hankalissakin olosuhteissa. Meille vammaisille ympäristön esteet tulevat nopeammin vastaan, oli kyse sitten liikkumisesta, tiedonsaannista tai kommunikaatiosta.

Kuulovammaisille keskeistä on, että kommunikaatio- ja kuunteluympäristöt ovat esteettömiä. Hyvä akustiikka, selkeät ääniviestit ja induktiosilmukat auttavat kuulemaan paremmin. Ilman näitä esteettömyysratkaisuja kuulovammaisten elämänlaatu ja yhteiskunnallinen osallisuus heikkenevät. Esteettömyystekijät hyödyttävät kuitenkin kaikkia ihmisiä, joten se on tärkeä tavoite meille kaikille.

Millaisia ovat yleisimmät kuulovammaisia kuunteluympäristöissä kohtaavat haasteet?

Kuulovammaisille suurin haaste on tiedonsaanti. Esimerkiksi jos junan lähtöaika kuulutetaan epäselvästi, voi kuulovammainen jäädä junasta. Tai koulussa ja työpaikalla voi olla haasteita saada tarvittavaa tietoa perille. Palveluntarjoajien tulisikin varmistaa, että kuulutukset ja viestintä ovat selkeitä ja saavutettavia.

Haasteena kuulovammaisella onkin selvän saaminen puheesta. Puhe on ääntä, joka sisältää paljon informaatiota. Jotta puheen sisältämä ajatus välittyisi kuulon kautta toiselle, täytyy siitä riittävä osa tulla perille ja ymmärtää oikein.

Haasteet ovat kaikkialla samankaltaisia, mutta vain hiukan eri muodossa. Yhteistä niille on, että kommunikaatio ja äänen selkeys ovat perusasioita, jotka



Jukka Rasa työhuoneessaan toukokuussa 2024. Taustalla on Jukan ylläpitämä pienimuotoinen kuuloapuvälinemuseo.

eivät aina toteudu parhaalla mahdollisella tavalla. Kuulovammaisten tarpeet tulisi huomioida jo suunnitteluvaiheessa, jotta välttyttäisiin ongelmilta.

Mitä näkökohtia on otettava huomioon kuuloesteettömyyden suunnittelussa ja toteutuksessa?

Kuulovammaisten kannalta tärkeintä on hyvä akustiikka, joka tukee puheen selkeää etenemistä. Tämä on tärkeää myös apuvälineitä kuten induktiosilmukoita käytettäessä. Mitä puhtaampaa kuunneltava puhe on, eli mitä vähemmän siihen on sekoittunut häiriöääniä, sitä helpompaa kuuntelu on. Myös yksityiskohdilla, kuten materiaalivalinnoilla, voidaan vaikuttaa akustiikkaan ja häiriöäänien määrään. Tärkeää on, että suunnittelu tehdään yhteistyössä akustiikan ja ääniteknikan asiantuntijoiden kanssa.

Miten esteettömyyttä voidaan edistää ja samalla parantaa kuulovammaisten mahdollisuuksia osallistua yhteiskuntaan?

Yksinkertaisia, mutta tehokkaita tapoja edistää kuuloesteettömyyttä henkilötasolla on esimerkiksi selkeä puhe lähietäisyydeltä. On myös hyvä muistaa katsoa yleisöä kohti!

Tähän haluan myös nostaa palautteenannon merkityksen. Meidän kuulovammaisten on erittäin tärkeää aina muistaa antaa palautetta – niin positiivista kuin negatiivista. Hyvin usein henkilökunta voi olla tietoinen esimerkiksi induktiosilmukasta, mutta sen merkitys voi heiltä unohtua. Meidän kannattaakin aina aktiivisesti käydä antamassa palautetta esimerkiksi kiittämässä >>



Esku-kurssi vuoden 2002 syyskuussa Hämeenlinnassa. Jukka kuvassa vasemmassa laidassa.

hyvästä äänentoistosta teattereissa. Näin varmistamme, että tietoisuus induktiosilmukan merkityksestä tulee myös meille selville! Kun tuomme esteettömyyden tarpeita esiin, palveluntarjoajat oppivat huomioimaan kuulovammaisia paremmin. Jokainen pieni ele on tärkeä askel kohti esteettömämpää yhteiskuntaa.

Mitä ovat uusimmat kehitykset ja teknologiat esteettömyys- ja kuuntelu ympäristötekniikoissa?

Uusimpina kehitysaskelina kuulosteettömyydessä on tulossa Auracast-tekniikka, joka perustuu Bluetooth-pohjaiseen äänensiirtoon. Auracast-järjestelmä mahdollistaa äänen langattoman siirtämisen kuulovammaisille tietyssä huonetilassa induktiosilmukan tapaan.

Auracast on varmasti hyvä tekniikka, mutta se vaatii vielä aikaa tullakseen yhtä yleiseksi kuin induktiosilmukat ovat tällä hetkellä. Ongelmana on, että ihmiset

uskovat sen jo korvaavan induktiosilmukat, vaikka yhteensopivuus kuulokojeisiin ei ole vielä riittävä. Induktiosilmukka onkin edelleen kustannustehokkain ja käytetyin äänensiirtoratkaisuista. Uuden teknologian haasteena on usein yhteensopivuus ja käyttöönotto.

Mitä neuvoja antaisit niille, jotka haluavat edistää esteettömyyttä ja tukea kuulovammaisia yhteiskunnassa?

Kuulovamma on näkymätön. Nykyisin kuulokojeetkin ovat hyvin näkymättömiä, joten kanssaihminen voi olla vaikea hahmottaa, että keskustelukumppanilla on vaikea kuulla.

Kannattaa vaan rohkeasti sanoa keskustelukumppanille, että olen huonokuuloinen ja käytän kuulokojeita. Silloin kumppani (toivottavasti) ymmärtää, jos et kaikkea kuule tai vastaillet vähän mitä sattuu. ●

Tommi Kinnunen on monissa romaaneissaan kuvannut ihmisiä vaiettujen salaisuuksien keskellä, piilossa. *Ei kertonut katuvansa* -teoksessa hän seurasi suomalaisen naisryhmän paluuta sodan jälkeen länsirajalta, saksalaisten työpaikoista koteihinsa pommitetun maiseman läpi.

Kuudes romaani **Kaarna** antaa äänen naiselle, jonka puhumattomuus on ahdistanut koko perhettä ja erottanut heidät toisistaan.

Viimein kolme aikuista lasta on kerääntynyt hyvästelemään Laina-äitiään kuolinvuoteen ääreen. Sisarusten isä oli kuollut jo talvi-sodassa, myöhemmin Antti-isäpuoli sodan runtelemana, mutta ilman sotilaskunniaa. Naisten kärsimyksiä ei ole koskaan palkittu eikä mainittu juhlapuheissa.

Teos nostaa näkyviin tapahtumia, joista lehdissä ja historiantkirjoissa ei ole kerrottu. Neuvostopartisaanit tekivät jatkosodassa yhteensä 45 hyökkäystä Suomen itärajan lähellä olleisiin kyliin sekä iskuja siviilejä vastaan teillä ja metsissä. Suurin osa uhreista kuoli, mutta osa heistä vietiin vankeina rajan taakse. Neuvostoliitto ei myöntänyt tehneensä partisaani-iskuja. Suomi ei vaatinut jatkoselvityksiä asiasta.

Sisarussarjan vanhin Martti on Lainalle läheinen, mutta kaksostytöt Eeva ja Marja muistavat etupäässä äidin raivo-kohtauksia, joita piti ennakoida ja varoa. Vertailukohtana tulee mieleen Sirpa Kähkösen kuvaus äitinsä traumakokemuksen jälkeisestä tasapainottomuudesta (36 uurnaa). Nämä ovat merkittäviä avauksia, sillä yleensä kirjallisuudessa ei ole käsitelty naisten aggressioita.

Kirjailija selvittää jo teoksen alussa, mitä ahdistuksen kätkeminen merkitsee:

”Vanhat männyt ovat kasvattaneet runkoonsa uloimaksi paksun kerroksen, jota kutsutaan kilpikerrokseksi ja jonka tehtävänä on suojata puun jälsikerrosta tulipaloilta.” Niinpä Helsinkiin muuttaneet tyttäret arvuutelevat keskenään, ”Olisikohan äidillä ollut ADHD?” Traumamat kehittyvät ylisukupolvisiksi.

Naisten sotakokemuksia on alettu kuvata, kun suometumisesta on päästy irti. Siihen asti varottiin itänaapurin mahdollista reaktiota. Vankien kohtaloita ei ole tutkittu.

Kinnunen on uudistanut myös romaanin rakennetta. Tarina alkaa 2000-luvun alusta Lainan kuolinvuoteelta. Se etenee taaksepäin, eri vuosina ja eri henkilöiden näkö-

kulmista. Lukija lähestyy trauman syntyä ja alkaa ymmärtää, mitä on tapahtunut. Selviää, että sota on rikkonut ihmiset, ylisukupolvinen stressi on katkaissut yhteydet vanhempiin perheenjäseniin. Martti on jäänyt kotipaikkakunnalle, korjaa taloa ja auraa talvella lunta. Tytöt piipahtavat paikkakunnalla harvoin, olisivat valmiit hävitämään talon ja miettivät, saisiko tontille rakentaa kesämökin.

Martti on romaanin tulevaisuuteen suuntautuva hahmo. Pienellä paikkakunnalla hänellä ei juuri ole samanikäisiä ystäviä. Kirjan

lopussa mukaan ilmaantuu hautaustoimiston hymyilevä ja vilkuttava työntekijä Terttu.

Tommi Kinnunen: Kaarna Äänikirja, lukijana Eija Ahvo



Ei

Vilkku- ja tärinätoiminen palovaroitin

Uusi pelastuslaki velvoittaa taloyhtiöitä hankkimaan palovaroittimen jokaiseen asuntoon. Kuuroille suunnatussa hälyttimessä on kirkas merkkivalo ja siihen liitettävä tärinäpatja. Kun hälyttimeen langattomasti liitetty varoitin havaitsee tulta tai savua, merkkivalo vilkkuu ja tärinäpatja tärisee herättäen nukkuvan. Voidaan liittää samaan järjestelmään muiden Ei Electronics palovaroittimien kanssa. Valmistettu Euroopassa.

Maahantuoja: FSM Oy
Katso lähin jälleenmyyjäsi:
fsm.fi/jalleenmyyjat

FSM

www.fsm.fi

Nuoret Himoksella



Olin mukana Nuton järjestämällä laskettelu-reissulla, joka oli mun kolmas tapahtuma aikuisiällä. Viikonloppu sisälsi lasketteluun lisäksi mm. saunomista, pelailua, keskusteluja ja rentoa yhdessäoloa. Laskupäivänä sää oli vaihtelevaa ja saatiin niskaan vettä, räntää ja lopulta myös kaivatua aurinkoa. Tulipa ylitettyä myös oman pään sisäisiä rajoitteita ja mentyä mustistakin rinteistä, joista aluksi kieltäydyin. Lasketteluun päätteeksi päästiin mökille rentoutumaan ja nauttimaan poreista.

Parasta reissussa oli lasketteluun lisäksi huippuporukka ja uusiin ihmisiin tutustuminen. Harmittamaan jäi ainoastaan se, että viikonloppu tuntui kuluvan aivan liian nopeasti. Innolla jään odottamaan uusia tapahtumia ja kokemuksia sekä sitä, että pääsee tutustumaan muihin entistä paremmin!

Emmi Tuomisto

Yksi viikonloppu menikin nopeasti, sillä olimme Himoksella. Perjantai meni muihin tutustuessa ja yhteisen ohjelman parissa. Lauantaina oli pääpäivä, eli laskettelupäivä! Lähdimme yhdessä rinteitä kohti ja laskettelimme pienissä porukoissa. Kävimme myös lasketteluun ohella syömässä lounasta rinneravintolassa. Lasketteluun jälkeen palasimme takaisin mökille ja menimme loppuillaksi rentoutumaan porealtaisiin. Sunnuntaina olikin kotiinlähden ja siivoamisen aika. Viikonloppu oli kokonaisuutena onnistunut ja oli todella kiva tutustua uusiin ihmisiin!

Emilia Haaranen



Vihdoin pitkään odotettu Kuuloliiton nuorten viikonloppu koitti, nimittäin luvassa oli laskettelua ja mökkeilyä Keski-Suomen Himoksessa.

Perjantaina iltapäivästä eteenpäin väki kokoontui arjen kiireistään majoittumaan Iltatähti-mökkiin, joka sijaitsi noin kilometrin päässä rinteistä. Iltatähti oli varustettu mukavan riittävillä oleskelutiloilla sekä vuodepaikoilla noin 20 nuorelle ja Hilla-koiralle. Lisäksi kaksi kostean löylyn omaavaa saunaa oli lämpiämässä ja kirsikkana kakun päällä kaksi jacuzziä valmiina rentouttamaan lomailijoita. Perjantai-ilta koostui hauskoista tutustumisleikeistä sekä kylpemisestä.

Hyvin levätyn yön jälkeen porukka oli valmiina rinteille, taivas oli lonkeronharmaa ja vettä tihkusi. Ei annettu tämän masentaa menoa. Ei muuta kuin liput hihaan, laskuvälineet päälle ja hissiin! Ensimmäisten vauhdikkaiden laskutuntien aikana sää kiukutteli hieman – osa porukasta siirtyi ajoissa Vuorikahvion syömään, josta oli meille varattu kokonainen alakerta. Vuorikahvio ravitsi nuoria herkullisilla grilliaterioilla sekä nesteyttävillä virvokkeilla. Vatsat täynnä ja hyvät mielet, niin alkaa tapahtua ihmeitä. Nimittäin pilvet kaikkosivat ja aurinko hymyili meille, vastoin kaikkia sääennustuksia. Erästä osallistujaa lainaten: "Makkaraperunat ja kaksi tuoppia, niin johan päivä alkaa kirkastua!"

Sää oli upea loppupäivän, samalla laskunäkyvyys parani. Rinteestä erotti töyssyt, joita varoa. Laskettiin muutama tunti lisää, sitten alkoi after ski -rieha erään ravintolan terassilla. Keski-ikäiset näyttivät nuorille mallia hauskanpidosta, pöydillä jammaillen. Illan lähes työssä ripotellen porukka siirtyi mökkiin huilaamaan ja valmistautumaan illan ohjelmiin. Laitettiin bingo-räikkä pyörimään ja palkittiin voittajarivejä suklaamu-nilla. Heti perään tuli haastava tietovisa, jossa testattiin osallistujien artistitietämystä. Loppuilta kului saunoen ja kylpien, kerraten päivän tapahtumia sekä vaihtuen ajatuksia. Vertaistukea parhaimmillaan!

Hauskaa pitäen aika kuluu valitettavan nopeasti, joten äkkiä sunnuntai oli vastassa. Yhteinen aika oli päättymässä. Reippaasti siivottiin mökki ja kokoonnuimme pihalle ottamaan yhteiskuvan. Viimeisten hyvästien jälkeen autojen moottorit käynnistettiin ja nuoret pääsevät suunnistamaan kohti kotiosoitteitaan. Toivotamme kaikille hyvää alkavaa kevättä ja tapaamme jälleen seuraavalla kerralla! 🙌🕶️

Antti Terho



Kuuloyhteisöjen Maailma: International Federation of Hard of Hearing People

TEKSTI JA KÄÄNNÖS Maija Makkonen

Kuulovamma vaikuttaa maailmanlaajuisesti satojen miljoonien ihmisten koulutukseen, työllistymiseen ja sosiaaliseen elämään. Kansainvälinen kuulojärjestöjen välinen yhteistyö on merkityksellistä koko yhteisön osallisuuden edistämiseksi. Tutustumme Kuuloviestissä alan kansainvälisiin järjestöihin ja niiden tekemään työhön.

International Federation of Hard of Hearing People'in (IFHOH) eli Kuulovammaisten maailmanjärjestön kaksi-vuotiskokous järjestettiin huhtikuussa Ljubljanassa, Sloveniassa. Järjestön toiminnasta kertoo tarkemmin sen presidentti **Carole Willans**, joka on toiminut yli kaksi vuosikymmentä Kanadan Huonokuuloisten Yhdistyksen (CHHA) johtokunnassa, ml. sen kansallisenä presidenttinä sekä CHHA-säätiön presidenttinä. Carole on lakimies, joka on työskennellyt yksityisessä lakitoimistossa, CHHA:n toimitusjohtajana ja lähes kolmen vuosikymmenen ajan Kanadan hallituksen lakimiehenä, keskittyen lainsäädäntöpolitiikan kehittämiseen erityisesti rikos- ja vammaisoikeuden alueilla.

1. Miten IFHOH työskentelee huonokuuloisten ihmisten elämän parantamiseksi maailmanlaajuisesti?

IFHOH:lla on erityisasiantuntijan asema Yhdistyneiden Kansakuntien talous- ja sosiaalineuvostossa (ECOSOC), yhteys Maailman terveysjärjestöön (WHO) ja jäsenyys Kansainvälisessä vammaisjärjestöjen liitossa (IDA). Olemme huonokuuloisten henkilöiden ääni näissä tärkeissä järjestöissä. Edistämme tiedon ja ideoiden jakamista järjestöjen välillä viestinnän, sosiaalisen median ja uutiskirjeemme avulla sekä rohkaisemme vuosittain juhlimaan Maailman kuulopäivää ja Kansainvälistä vammaisten päivää.

IFHOH on saavuttanut maailmanlaajuisia tunnustusta, mikä vahvistaa ääntämme kansainvälisillä foorumeilla.

Olemme juuri julkaisseet raportin sisäkorvaistutteista, jonka esittelin kansainvälisessä sisäkorvaistute-konferenssissa Brysselissä toukokuussa. Tarjoamme myös hyödyllisen oppaan, joka tarjoaa tapahtumajärjestäjille tietoa huonokuuloisten henkilöiden esteettömyystarpeista ja siitä, miten valita ja toteuttaa tiettyyn tilaan parhaiten sopivat apuvälineet ja kuuntelujärjestelmät. IFHOH on lisäksi osallistunut kehittyvissä maissa tutkimushankkeisiin, kuten kuulonhuollon saatavuudesta Nepalissa ja huonokuuloisten työllisyystilanteesta Afrikassa.

2. Millä tavoin IFHOH tekee yhteistyötä kansallisten järjestöjen, kuten Kuuloliiton kanssa?

IFHOH tekee yhteistyötä kansallisten järjestöjen kanssa monin tavoin edistääkseen kansainvälistä yhteistyötä. Osallistumme eri projekteihin, kansainvälisten asiakirjojen tarkistamiseen ja kommentointiin, politiikkadokumenttien laadintaan ja webinaarien valmisteluun sekä artikkelien kirjoittamiseen IFHOH Journaliin kokemusten jakamiseksi ja onnistuneiden aloitteiden mallien tarjoamiseksi.

3. Mitkä ovat suurimmat haasteet, joita kuulovammaiset ihmiset kohtaavat nykyään, ja miten IFHOH käsittelee näitä ongelmia?

Haasteita on monia, mutta yksi merkittävimmistä on tänä keväänä esiin noussut kehotus toimintaan kuulonmenetyksestä kärsivien sosiaalisen ja emotionaalisen hyvinvoinnin parantamiseksi. Euroopan huonokuuloisten liitto EFHOH suosittaa, että EU:n komissio ja Euroopan jäsenvaltiot asettavat kuulonmenetyksen ja mielenterveyden keskeisiksi teemoiksi, kun EU:n terveysprioriteetteja tarkistetaan vuosille 2024–2029. Tämä vaatii monipuolisia toimia, kuten ajoissa saatavaa ja kohtuuhintaista kuulonhuoltoa, pääsyä



IFHOH:n presidentti Carole Willans



Kuulovammaisten maailmanjärjestö (IFHOH)

- Vuonna 1977 perustettu kansainvälinen, ei-valtiollinen järjestö
- Edustaa yli 40 kansallista jäsenjärjestöä ja lähes 470 miljoonaa huonokuuloista ihmistä
- Tavoitteena edistää ymmärrystä kuulon menetyksestä ja parantaa huonokuuloisten ihmisten pääsyä palveluihin
- Lisätietoja jäsenyydestä tai IFHOH Journalin jakelulistalle liittymisestä sähköpostitse: info@ifhoh.org

kirjoitustulkkaukspalveluihin, osallistavaa koulutusta ja työllisyyspolitiikkoja sekä mielenterveystukia, jotka on sovitettu huonokuuloisten tarpeisiin.

4. Miten näet teknologian ja innovaatioiden roolin IFHOH:n toiminnan edistämisessä?

IFHOH kannustaa uusien kommunikaatioteknologioiden hyödyntämiseen huonokuuloisten ihmisten avuksi ja on järjestänyt webinaareja, kuten kuulokojeita käsittelevän. Vuonna 2022 IFHOH allekirjoitti Budapestin julistuksen, joka koski uutta Bluetooth-teknologiaa, Auracastia. Tulevaisuuden kuulolaitteissa saattaa olla Auracast-ominaisuus. On tärkeää varmistaa, että myös hyvin toimiva T-asento säilytetään näissä kuulolaitteissa ja että se toimii rinnakkain Auracast-ominaisuuden kanssa.

5. Mitä tulevaisuuden suunnitelmia IFHOH:lla on tukeakseen paremmin huonokuuloisia yhteisöjä?

Tällä hetkellä mielessäni on erityisesti kaksi projektia. Ensiksi vetoomuksemme toimintakehotukseen eurooppalaisten kuulonmenetystä kärsivien sosiaalis-emotionaalisen hyvinvoinnin parantamiseksi. Vetoomuksessa kehoitetaan Euroopan hallituksia kiinnittämään huomiota elinkustannuskriisiin ja mielen-terveysongelmiin, jotka vaikuttavat suhteettoman paljon huonokuuloisiin kansalaisiin. Toiseksi toimintasuunnitelmamme sisältää myös verkostoitumisen vahvistamisen jäsenjärjestöjemme välillä. Kuuloliitto voikin odottaa kuulevansa lisää tästä IFHOH:lta lähitulevaisuudessa! ●



Kuvassa IFHOH:n vastavalittu hallitus. Vasemmalta oikeal Mastulah Nalubwama (varapresidentti, Uganda), Juha Hietala (talousvas- taava, Suomi). Carole Willans (presidentti, Kanada), Aigar Matlock (Hallituksen jäsen, Viro), Lidia Best (EFHOH presidentti, Yhdistynyt kuningaskunta), and Akram Muhammad (APFHD)

Kopolan omakustanteiset tapahtumat 2024

Omakustanteiset loma- ja viikonloputapahtumat on tarkoitettu kaikille kiinnostuneille. Tapahtumien hintaan kuuluvat ruokailut, majoitus ja ohjelma. Tapahtumiin ei sisälly liinavaatteita, mutta ne voi saada 15 euron lisähintaan Kopolasta tai tuoda itse. Yhden hengen huoneesta veloitamme 30 € lisähintaa.

Tapahtumat alkavat yleensä perjantai-iltana, jolloin tarjolla on iltapalaa ja sauna. "Mitä meille kuuluu?"-vertaistapaamiset ovat ti-to.

Tapahtuma	Ajankohta	Hinta €/hlö
Lomailu- ja ulkoiluviikko	22.–26.7.	200 €, jäsenille 190 €
Sinkkuviikonloppu	9.–11.8.	160 €, jäsenille 150 €
Älylaitteet tutuksi-kurssi	12.–14.8.	160 €, jäsenille 150 €
"Mitä meille kuuluu?"-vertaistapaaminen	27.–29.8.	160 €, jäsenille 150 €
Retkeilyviikonloppu	30.8.–1.9.	160 €, jäsenille 150 €
Frisbeeviikonloppu	13.–15.9.	160 €, jäsenille 150 €
Neulontaviikonloppu	13.–15.9.	160 €, jäsenille 150 €
Viitotun puheen viikonloppu	27.–29.9.	160 €, jäsenille 150 €

Kopolan tapahtumiin voi ilmoittautua sähköisesti Kuuloliiton verkkosivuilla, sähköpostilla sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi tai p. 040 770 3803.

YHTEYSTIEDOT

Kuuloliitto ry, Kopolan kurssikeskus
Velisjärventie 50, 17800 Kuhmoinen
Sanna Lehtoväre
sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi
p. 040 770 3803

Riemua ryhmästä musiikin keinoin -kurssi Kopolassa

Järjestämme yhdessä **Eläkeliiton** kanssa **Riemua ryhmästä musiikin keinoin** -kurssin 22.–25.10.2024. **TunneMusiikki**-kurssi antaa eväitä osallistavan musiikkisisältöisen vapaaehtoistoiminnan käynnistämiseen tai jatkamiseen. Kurssilla käsitellään musiikin hyvinvointivaikutuksia ja tehdään käytännön harjoituksia sekä annetaan tietoa ja rohkaistaan aistirajoitteisten ja muistiongelmaisten ikäihmisten kanssa toimimiseen. Opimme yhdessä käyttämään erilaisia aivoja ja kehoa aktivoivia välineitä, joilla musiikki näkyy, tuntuu, kosketaan ja liikutaan. Keskustelemme erilaisten osallistujien huomioinnista ja ryhmän ohjaimisen hyvistä käytännöistä. Musiikkisuhteemmeikin saattaa siinä samalla syventyä.

Koulutukseen voivat hakea kaikki 50 vuotta täyttäneet vapaaehtoisesta ryhmätoiminnasta ja musiikista kiinnostuneet. Aiempaa musiikkilista osaamista ei vaadita. Kurssin vetävät Eläkeliiton musiikkitoiminnan suunnittelijat. Tule rohkeasti mukaan!

Kurssi Kopolassa on majoituksineen ja ruokineen maksuton, mutta matkakuluista vastaavat osallistajat itse. Kurssille haetaan Kilta-järjestelmän kautta (<https://kilta.kuuloliitto.fi/kotisivut/>) viimeistään 30.9. Kurssille mahtuu 15 osallistujaa ja valituille ilmoitetaan valinnasta hakuajan päätyttyä.

Lisätietoja kurssista antavat Kuuloliiton asiantuntija Sanna Lehtoväre, sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi 040 770 3803 ja asiantuntija Anna-Maija Tolonen, anna-maija.tolonen@kuuloliitto.fi 044 752 5574.

Kopolan kannatusyhdistyksen tapahtumat



Talkotoiminta

6.–9.9. Syystalkoot

Tapahtuma toteutetaan yhdessä Kopolan Kurssikeskuksen kanssa.

Jatketaan siitä, mihin keväällä jäätiin ja mitä kurssikeskus toivoo meidän tekevän.

Kopolan kurssikeskus tarjoaa majoituksen ja ruokailut, KKY muun nautittavan ja hyvän porukkahengen. Kerro ilmoittautumisen yhteydessä millaisia töitä mieluiten haluat tehdä.

Kyselyt ja ilmoittautuminen 20.8. mennessä
Elina Rytsölälle: Puh. 040 569 1463,
elina.rytsola@gmail.com



Vaihtoehto vahvaan tunnistautumiseen: Mobiilivarmenne

Monet verkkopalvelut vaativat vahvan tunnistautumisen, kuten esimerkiksi Kela, Omakanta ja Verohallinto. Vahvan tunnistautumisen avulla kirjautuminen saattaa olla haastavaa, sillä älypuhelimella avautuvien näyttöjen välillä on vaikea liikkua.

Mobiilivarmenne on turvallinen ja helppokäyttöinen vaihtoehto vahvaan tunnistautumiseen verkkopankkitunnusten sijasta. Mobiilivarmenne on sähköinen henkilöllisyystodistus, joka liitetään puhelimen SIM-korttiin. Mobiilivarmennetta tarjoavat lisäpalveluna asiakkaittensa käyttöön DNA, Elisa ja Telia. Varmenteen avulla voit jatkossa asioida lähes kaikissa suomalaisissa digipalveluissa.

Lisätietoa: mobiilivarmenne.fi

KKY:n järjestämä virkistystapahtuma Kopolassa

29.7.–1.8. KKY:n kesäpäivät

Heinä- elokuun vaihteessa on hyvä mahdollisuus tulla Kopolaan viettämään virkistävää ja rentouttavaa aikaa muiden kanssa. Kaikki ovat tervetulleita, riippumatta siitä käyttääkö jotain kuuloapuvälinettä vai ei, vaihtamaan ajatuksia ja kokemuksia sekä ulkoilemaan, laulamaan, pelaamaan ja saunomaan. Teemme myös tutustumisretken linja-autolla lähiseudulle Jämsän suuntaan (vaihtoehtona vesibussiristeily). Kuuloon ja kehonkieleen liittyviä luentoja luvassa.

Tiedustelut: Kari Kanerva, puh. 040 7425 198. Sähköposti: kari.kanerva4@gmail.com. Marja Antola, puh. 040 0723 884. Sähköposti: marja.antola@dnainternet.fi

Lisätiedot: Hinta: 220 €/ henkilö 2 h huoneessa ja jäseniltä 200 €. Yhdelle varattuna 2 h huoneesta lisämaksu on 50 €.

Ilmoittautuminen: Ilmoittaudu Elina Rytsölälle viimeistään 10.7. Puh. 040 569 1463. Sähköposti: elina.rytsola@gmail.com

Lomailu- ja ulkoiluviikko kopolassa 22.–26.7.2024

Kesäinen lomailu- ja ulkoiluviikko Kopolan ja Kuhmoisten maisemissa toteutuu 22.–26.7.2024

Käynti Ryytjärven laavulla, tutustumista frisbeegolfiin saloihin, yhdessäoloa pihapelien merkeissä ja tietysti rantasaunasta, grillauksesta ja uinnista nauttimista. VIETÄMME ANTOISAN KESÄISEN VIIKON LUONNOSTA NAUETTIEN JA MUKAVASSA SEURASSA!

Voit osallistua ohjelmaan tai vain nauttia lomailusta 😊

Mukaan mahtuu 20 osallistujaa. Vetäjinä toimivat Kirsi Mikkanen ja Hannu Nuuttila.

Osallistumismaksu omilla liinavaatteilla 200 €/ hlö, Kuuloliiton jäsenille 190 €/hlö sisältää täysihoidon 2 h /huoneessa sekä hienon kokemuksen! (Liinavaatevuokra Kopolasta 15 €). Yhden henkilön huoneesta veloitamme 30 €.

Ilmoittautumiset ja erityisruokavaliot viimeistään 30.6. mennessä Sanna Lehtovärelle (sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi, p. 040 770 3803) tai sähköisesti Kuuloliiton sivuilla.

Lisätietoja viikosta voi kysellä: kirsi.mikkanen@outlook.com.

Ilmoitustaulu

Tinnituksen etäkurssi

Kuuloliitto järjestää etätinnituskurssin syyskuussa 2024.

Tinnituksen etäkurssin tavoitteena on tarjota henkilöille, joilla on tinnitusta, ja heidän läheisilleen mahdollisuus toisten samassa tilanteessa olevien kohtaamiseen. Kurssilla käsitellään tinnitukseen liittyviä haasteita ja pohditaan yhdessä keinoja tinnituksen häiritsevyyden vähentämiseen. Osallistujat saavat tietoa tinnituksesta, tinnituksen uudelleenoppimisen menetelmistä ja kuulon apuvälineistä. Tinnituksen etäkurssi muodostuu kolmen tapaamiskerran kokonaisuudesta. Osallistujien toivotaan osallistuvan kaikkiin tapaamiskertoihin. Tapaamiset toteutetaan Teams-alustalla. Ohjeet osallistumisesta lähetämme ilmoittautuneille. Ohjaajina toimivat Kuuloliiton asiantuntijat.

Ajankohdat ovat:

- ti 3.9. klo 18.00–19.30
- ke 11.9. klo 18.00–19.30
- ti 17.9. klo 18.00–19.30

Ilmoittautuminen sähköpostilla 18.8.2024 mennessä Kuuloliittoon Sanna Lehtovärelle: sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi. Lähetä nimi, sähköpostiosoite, läheisen osallistuminen ja toiveet teemoista, joita toivoisit vertaistapaamisissa käsiteltävän.

Lisätiedot:

Anna-Maija Tolonen, p. 044 752 5574, anna-maija.tolonen@kuuloliitto.fi ja Sanna Lehtoväre, p. 040 770 3803, sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi

Tule rohkeasti mukaan!

Sany tiedottaa

Sany ry järjestää tänä vuonna vielä kaksi kurssia ja valtakunnallisen vertaistapaamisen akustikusneurinoomaan sairastuneille ja heidän läheisilleen.

Voimavarakurssi 12.–15.8.2024 Loma- ja kurssikeskus Koivupuistossa Ylöjärvellä. Hae mukaan 1.7.2024 mennessä.

Tietoa ja vertaistukea -kurssi 2.–5.9.2024 Rauhalampi Spassa Kuopiossa. Hae mukaan 29.7.2024 mennessä.

Hakulomakkeet kurseille voit pyytää osoitteesta sanytoimisto@gmail.com.

Valtakunnallinen vertaistapaaminen 24.–25.8.2024 Ikaalisten kylpylässä.

Luvassa on mukavaa yhdessäoloa, keskusteluja ja ulkoilua. Ja tietysti hyvää ruokaa ja mahdollisuus rentoutua kylpylässä. Tarkempi ohjelma vahvistetaan myöhemmin verkkosivuillamme, mutta ilmoittautua voit jo nyt osoitteeseen sanyposti@gmail.com.

Tervetuloa mukaan kurseille ja tapaamiseen!

Sany ry:n verkkosivut: www.akustikusneurinoomayhdistys.com/

Sany ry FB:ssa: www.facebook.com/akustikusneurinoomayhdistys



KEVÄÄSTÄ KESÄÄN

Antaa kevätauringon paistaa, metsänreunan vaaleta. Huojuu oksa siipien alla, kotikuusi heilahtaa tuuleen.

Häikäisevä paiste, hiuksilla pyörteilevä tuuli. Tarkennet katsetta, näet oravien leikin.

Tavoitteletko tuulta, ahavaa? Ei päiviä ole tarkoitettu tuhlattaviksi, kaikki niistä yhtä arvokkaita!

Tuulen tuivertama ohikiitävä aalto. Lopulta illan tyyntyvä poukama, niin suloinen rauha.

Senja Salo

■ Tervetuloa CI-vertaisviikonloppuun Seinäjoelle 6.–8.9.2024

Tapahtumaan ovat tervetulleita aikuiset sisäkorvaistutteen käyttäjät ja sisäkorvaistutetta harkitsevat, myös läheiset ja ystävät sekä kaikki kiinnostuneet. Viikonloppu järjestetään Hotelli Almassa, joka sijaitsee matkakeskuksen vieressä.

Perjantai-iltana ohjelmassa on yhteinen illanvietto pohjanmaa teemalla.

Lauantaina Pirhan kuntoutusohjaajat **Katja Kokko** ja **Satu Andersson** esittelevät opinnäytetyötään Sisäkorvaistutetta käyttävien työkyky ja tuentarve. Kuulemme myös sisäkorvaistutteen säädöistä ja niiden merkityksestä sekä kokemuspuheenvuoroja.

CI-laitevalmistajien edustajat kertovat uusimmat kuulumiset sekä tutustumme heidän näyttelyyn.

Sunnuntaina CI-toimikunta esittelee toimintaa, jolloin osallistujilla on mahdollisuus esittää toiveita tulevien vuosien tapahtumiin. Viikonlopun päätteeksi tutustumme opastetulla kävelykierröksellä, arkkitehti Alvar Aallon suunnittelemiin rakennuksiin Seinäjoen keskustassa.

Viikonlopussa on ohjelman aikana kirjoitustulkkaukset ja hotellin kokoustilassa on induktiosilmukka.

Osallistumishinnat

- Perjantai-sunnuntai 287 eur/2hh/hlö, 376 eur/1hh (sisältää ohjelman, majoituksen ja ruokailut).
- Lauantai-sunnuntai 187,50 eur/2hh/hlö, 232 eur/1hh.
- Päiväkäynti: la 46 eur, su 28 eur (sisältää ohjelman ja la ruokailut, aamiainen, keittolounas ja päiväkahvi).
- Ruokailut: perjantaina salaattibuffet, lauantai keittolounas, päiväkahvi ja päivällinen, sunnuntaina lounas.
- Aamiainen sisältyy majoituksen hintaan.

Matkoista korvataan Kuuloliiton jäsenyhdistysten jäsenille 30 euroa ylittävä osuus julkisten kulkuneuvojen taksan mukaan. Osallistumismaksu laskutetaan jälkikäteen.

Ilmoittautumiset viimeistään 21.8.2024 Kiltajärjestelmään kautta <http://kilta.kuuloliitto.fi/kotisivut/TapahtumaIlmoittaudu.aspx?id=539> tai sähköpostiviestillä Margit Hassinen, margit.hassinen@kuuloliitto.fi p. 0400 802669

Kerro ilmoittautumisen yhteydessä mahdollinen erityisruokavaliosuunnitelma ja huonekaverin nimi (2hh)

Ilmoittautuneille lähetetään tarkempia tietoja lähempänä tilaisuutta.

Tervetuloa! CI-TOIMIKUNTA

■ Kuulokojekoulu -tilaisuudet alkusyksystä 2024

Kuuloliitto järjestää yhteistyössä kuuloyhdistysten kanssa kuulokojekoulu-tilaisuuksia. Tilaisuudet on tarkoitettu hiljattain ensimmäisen kojeen saaneille, joilla on vaikeuksia päästä hyvään alkuun kojeiden käyttämisessä. Tilaisuuksiin ovat tervetulleita myös kuulokojeen käyttäjien läheiset sekä kokeneemmatkin kuulokojeiden käyttäjät. Tavoitteena on, että kuulokojeet saataisiin aktiiviseen käyttöön.

Syksyn 2024 Kuulokojekoulu -tilaisuuksien paikkakunnat ja ajankohdat:

- 8.8. klo 9.30–11.30, Sumiainen, Sisä-Suomen Kuulo ry, Margit Hassinen
- 5.9. klo 12–14, Pihtipudas, Viitaseudun kuulo ry, Margit Hassinen
- 11.9. klo 13–15, Kuortane, Etelä-Pohjanmaan Kuulo ry, Tuija Syväoja
- 23.9. klo 15–17, Kerava, Keski-Uudenmaan Kuulo ry, Maarit Honkasola
- 3.10. klo 17.00–19.00, Sastamala, Sastamalan Kuulo ry, Sanna Lehtoväre

Syksyn tulevat Kuulokojekoulu-tilaisuudet julkaistaan syyskuun Kuuloviestissä.

Tuetut lomat huonokuuloisille aikuisille ja lapsille läheisineen



VERTAISLOMAT AIKUISILLE

- Kruunupuisto Oy (Punkaharju)
26.08.2024–31.08.2024
- Kylpylähotelli Kunnonpaikka
(Siilinjärvi) 01.09.2024–06.09.2024
- Liikuntakeskus Pajulahti (Nastola)
08.09.2024–13.09.2024
- Rokua Health & Spa (Utajärvi)
29.09.2024–04.10.2024

VERTAISLOMA LAPSIPERHEILLE

- Liikuntakeskus Pajulahti (Nastola)
21.07.2024–26.07.2024

Ostavastuuosuudet: Loman omavastuuosuus on 25 €/hlö/vrk, alle 17-vuotiaat veloitusetta. Matkakuluista lomalaiset vastaavat itse.

Loman sisältö: Lomaan sisältyy täysihoito, majoitus kahden hengen huoneessa tai perheeseen mukaisissa huoneissa/huoneistoissa, ryhmäkohtainen lomaohjelma, johon osallistuminen on vapaaehtoista, sekä lomapaikan allasosaston ja kuntosalin käyttö. Kuuloliitosta on mahdollisuuksien mukaan lomilla mukana vapaaehtoinen vertaisohjaaja järjestäen pienimuotoisia ohjelmatuokioita. Kuuloliitto järjestää pääsääntöisesti yhden kuuloihaisen keskusteluluennon lomaviikolla. Loma alkaa tulopäivän päivällisellä ja päättyy lähtöpäivän lounaaseen.

Lapsiperhelomalla on perheen yhteistä ohjelmaa, sekä eri-ikäisille lapsille suunnattua ohjelmaa, ryhmäkeskusteluja vanhemmille ja 1-3 vuotiaiden lastenhoito (4 x 2 h).

Loman tavoite: Tavoitteena on, että osallistujat tapaavat muita huonokuuloisia ja saavat vertaisseuran kautta tukea ja voimavaroja. Lomalla tulee selviytyä itsenäisesti tai oman avustavan henkilön kanssa.

Hakemuksen täyttäminen: Samassa taloudessa asuvat (puoliso ja lapset) täyttävät yhden yhteisen hakemuksen, muutoin jokainen hakee lomalle henkilökohtaisesti.

Puutteellisesti täytettyjä hakemuksia ei käsitellä. Henkilötunnus ilmoitetaan täydellisenä, sekä muut henkilö- ja osoitetiedot. Tulotiedot on merkittävä myös puolison osalta, vaikka lomaa anoisikin yksinään. Lomatuen tarpeen perustelut ovat välttämättömät, koska MTLH tekee lomavalinnat niiden perusteiden mukaan, jotka hakija on hakemuksellaan ilmoittanut lomatuen tarpeelleen. Perusteluja-kohtaan on syytä kirjoittaa sosiaaliset, taloudelliset ja terveydelliset, erityisesti kuuloon liittyvät asiat, esim. kuulokoje ja huonon kuulon aiheuttamat vaikeudet.

Hakemukseen on merkittävä sille varattuun kohtaan tieto järjestöstä ja kohde-ryhmästä, jonka varaama lomajaksoa anotaan: "Kuuloliitto/Aluetyö".

Hakemuksessa voi ilmoittaa 3 lomatoivetta. Lomatuen hakeminen ei edellytä Kuuloliiton paikallisyhdistyksen jäsenyyttä.

Tuetun loman voi saada maksimissaan 3 vuoden välein ja enintään kolme kertaa kymmenen vuoden aikana. Myönteisistä lomatukipäätöksistä ilmoitetaan lomatuen saajalle noin 2 kk ennen loman alkamispäivää. Hakemuksia ei palauteta. Peruutukset myönnetystä lomatuesta on tehtävä henkilökohtaisesti MTLH:oon.

Kaikkien lomien hakuaika loppuu 3 kk ennen loman alkua. Hakemus tulee tehdä mieluiten sähköisenä, linkki sähköiseen hakemukseen: <https://lotu.lomajarjestot.fi/calendar/MTLH/welcome>

Hakemuksen voi myös tulostaa MTLH:n sivuilta.

Lomahakemukset palautetaan osoitteella:

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry,
Ruoholahdenkatu 8, 4. krs, 00180 Helsinki

Lisätietoja: www.mtlh.fi sekä MTLH ry
p. 010 2193 460, arkisin klo 9–13,
tai Sirpa Otava, p. 040 567 0628,
sirpa.otava@mtlh.fi

Kuuloliitto ry: Sanna Lehtoväre
p. 040 770 3803, sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi

Kuulo-Auriksen kuntoutuksessa pysähdytään kuulo- ja/tai kuulonäkövammaisuuden äärelle, annetaan tietoa, vinkkejä ja jaksamista arkeen sekä jokaiselle tärkeää vertaistukea.

Kuntoutus on Kelan tarjoamaa, joten majoitus sekä täysihoito ovat ilmaisia.

Sopeutumisvalmennus	Tietoa, vertaistukea ja valmiuksia uuden elämäntilanteen hyväksymiseen. Kaikki ohjelma toteutuu ryhmämuotoisena. Kesto 5 päivää, yhdessä jaksossa.	
Ménière	87582 Kuulovammaisen aikuisen sopeutumisvalmennus, (Ménière): 19.-23.8.2024	
Eläkeläiset	87580 Kuulovammaisen aikuisen sopeutumisvalmennus, (eläkeikäiset): 30.9.-4.10.2024 87581 Kuulovammaisen aikuisen sopeutumisvalmennus, (eläkeikäiset): 4.-8.11.2024	
Moniammatillinen yksilökuntoutus	Tietoa moniammatilliselta työryhmältä sekä muilta asiantuntijoilta. Ohjelma ryhmämuotoista sekä yksilöllistä. Kesto n. 10-15 päivää, useammassa jaksossa.	
Kuulokojeiden käyttäjät	<ul style="list-style-type: none"> • 5.-9.8.2024 • 7.-11.10.2024 • 2.-5.12.2024 	
Sisäkorvaistutteen käyttäjät	<ul style="list-style-type: none"> • 9.-13.9.2024 • 11.-15.11.2024 	
Ménière ja/tai tinnitusoireet	<ul style="list-style-type: none"> • 2.-6.9.2024 • 16.-20.9.2024 • 25.-29.11.2024 	
Kuulonäkövammaiset	<ul style="list-style-type: none"> • 12.-16.8.2024 • 21.-25.10.2024 • 9.-13.12.2024 	
Lasten kuntoutus	Alle kouluikäiset: <ul style="list-style-type: none"> • 24.-28.6.2024 • 23.-27.9.2024 	Koululaiset: - 26.-30.8.2024 - 18.-22.11.2024
Nuorten kuntoutus	<ul style="list-style-type: none"> • 28.10.-1.11.2024 	

Lisätietoja ja neuvoja hakemiseen:

044 770 8444
ma-to 9-15, pe 9-13

asiakaspalvelu@auris.fi

www.kuuloauris.fi

Kuulo-Auris
c/o Valkea Talo
Ilkantie 4
00400 Helsinki

@kuuloauris

facebook.com/kuuloauris

Mun juttu



59-vuotias ennakkoluuloton kuulokojeenkäyttäjä Turusta ilmoittautuu. Olen käynyt vuosia ohjatuissa vesijumppissa, vielä eivät uimahallien Hydrohex-monitorit ole naista saaneet. Koska vesijumppa on suhteellisen vilkasta touhua, kuulokojeita ei voi pitää päässä sen aikana edes suojattuna. Ei kun tilaamaan kirjoitustulkki vesijumppaan. Jos vesijumppa on paikallaan tapahtuvaa, tulkki laittaa kannettavansa altaan reunaan penkille, istuu kannettavan viereen ja kirjoittaa "sokkona" ohjaajan puheet. Osallistuin vuosia Raision uintikeskus Ulpukan syvän veden jumppaan, missä noin 30 hurjaa naista kiertää allasta ohjaajan huudellessa komentoja. Ensimmäisellä kerralla tulkki juoksi itsensä henkiahieveriin kannettavansa kanssa, joten rakentelin toimivan ratkaisun seuraavaksi kerraksi. Altaan päädystä oli iso valkoinen fläppitaulu, ja yksinkertaisesti tilasin tulkkauksen yleisötulkkauksena sille taululle. Tulkki otti vain videotykin mukaan seuraavalla kerralla.

Kaikista hauskimpia asioita näiden jumppatuokioiden aikana ovat olleet muiden ryhmäläisten reaktiot tulkkaukseen. Jos olen ollut joskus pois, on oltu järkyttyneitä, kun "teksti" on ollut poissa. Kerran saunassa alettiin ihmetellä kirjoitustulkkausta, ja joku ryhmästäni kommentoi napakkana, että se on kuulovammaisen kirjoitustulkkauksen, ei se ole keneltäkään pois! Tämä ryhmäläinen kertoi minulle myöhemmin pukuhuoneesta tapahtuneesta tuhtuneesta ihmisten tietämättömyydestä. Nykyisessä ryhmässäni jumpataan syvässä vedessä paikallaan, ja ryhmän rouvat ovat ottaneet asiakseen varmistaa minulle vakiopaikan tulkin eteen altaalla. Jokaisessa jumpparyhmässä olen huomannut ihmisten nenällä silmälasia sekä tulkkeen "sivustaseuraamista". Yhden kerran tulkillä oli liian pieni tykki eikä tulke näkynyt kunnolla. Asiasta mentiin huomauttamaan tulkillä ja jopa ohjaajalle, että nyt ei näy!

Uimahallin henkilökunta on aina suhtautunut erittäin myönteisesti tulkkien tuloon altaalle, komeat nuoret miehet ovat kanniskelleet tulkillä pöytää ja tuolia sekä tarkastaneet, että kaikki on hyvin. Aina kannattaa tilata tulkki uima-altaalle, kyllä kaikki ymmärtävät tulkin tarpeen. Ryhmäläisten sanoin: Kaveria ei jätetä!

Eija Isaksson

Onko sinulla jokin harrastus, etkä ole antanut kuulovamman estää sitä? Lähetä oma juttusi sähköpostilla osoitteeseen: kuuloviesti@kuuloliitto.fi kuvan kera. Vuoden aikana tulevissa Kuuloviesteissä julkaistaan lukijoiden hienoja harrastuksia ja inspiroidaan samalla toisiamme.



Internationell påverkan

Kuuloliitto deltog i sinom tid i att grunda takorganisationer för hörselskadade. Internationella organisationen (IFHOH) grundades 1977 och Europeiska organisationen (EFHOH) 1993. Kuuloliitto hade redan 1972 anslutit sig som medlem till *International Committee of Hard of Hearing Young People (ICHOHYP)*.

Det nordiska samarbetet har långa traditioner och modellen för förbundets funktioner har ofta tagits från Sverige. Nuförtiden är NHS (*Nordiska Hörselskadades Samarbetskommitté*) ett forum för informationsutbyte mellan förtroendevalda och tjänstemän i de nordiska organisationerna.

Påverkansarbete på europeisk nivå är viktigt för Kuuloliitto, eftersom EU:s lagstiftningsprojekt har betydande direkta konsekvenser för medlemsländerna. EFHOH har i samarbete med Europeiska handikappforumet påverkat många direktiv som gäller funktionsnedsättning, bl.a. tillgänglighetsdirektivet.

Förebyggandet av hörselskador är ett centralt mål inom den internationella verksamheten – hur kan tjänsterna inom hörselvården utsträckas till hela världen? I Afrika och Mellanöstern saknar många hörselskadade instrument och de använder mobiltelefonens automatiska textidentifiering eller teckenspråk som stöd för kommunikationen. Endast ett fåtal döva har möjlighet till inneröreimplantatoperation.

På allmän nivå är betydelsen av internationella organisationer att de lyfter fram de hörselskadades egna behov. Till exempel skulle det knappast längre finnas en induktionsspole (t-ställning) i många hörapparater om inte organisationsfältet kontinuerligt skulle ha lyft fram behovet av den.

Finland är föregångare i mångt och mycket. Kuuloliitto deltog i en internationell konferens om psykiskt välmående som ordnades i Ljubljana i Slovenien i april. Trots att temat till vissa delar är nytt inom hörselskadesektorn har dessa frågor redan länge lyfts fram i Finland till exempel i projektet *Kuule ja muista*.

Juha Hietala
Chefredaktör

Kuulokoje Paristo.fi

KUULOKOJEPARISTOT JA TARVIKKEET PARHAILTA
VALMISTAJILTA, NOPEASTI KOTIIN TOIMITETTUNA.



RAYOVAC

Rayovac Extra -kuulokoje-paristot (10, 312, 13, 675):

10x kiekkoa **34 €** tai **3,40 €** / kiekko. (Yhdessä kiekossa 6 paristoa)

Osta enemmän ja säästä enemmän -alennukset:

- Tilausmäärä **0–14** kiekkoa: **3,40 €/kiekko** (Ei alennusta).
- Tilausmäärä **15–24** kiekkoa: **3,06 €/kiekko** (-10% ovh:sta).
- Tilausmäärä **25–59** kiekkoa: **2,89 €/kiekko** (-15% ovh:sta).
- Tilausmäärä **+60** kiekkoa: **2,72 €/kiekko** (-20% ovh:sta).



ANSMANN

Ansmann-kuulokoje-paristot (10, 312, 13, 675):

10x kiekkoa **50 €** tai **5 €** / kiekko. (Yhdessä kiekossa 6 paristoa)

Osta enemmän ja säästä enemmän -alennukset:

- Tilausmäärä **0–14** kiekkoa: **5,00 €/kiekko** (Ei alennusta).
- Tilausmäärä **15–24** kiekkoa: **4,00 €/kiekko** (-20% ovh:sta).
- Tilausmäärä **25–59** kiekkoa: **3,50 €/kiekko** (-30% ovh:sta).
- Tilausmäärä **+60** kiekkoa: **2,70 €/kiekko** (-46% ovh:sta).

Myös muita merkkejä: **Panasonic, Duracell, PowerOne.**

Saatavilla myös väliletkaa 30cm **3 €** sekä vahasuojia.

**Voit tilata myös soittamalla numeroon
045 168 0508**

(Paras aika soittamiseen on klo 16.00 jälkeen.
Jos emme heti vastaa, niin soittamme sinulle takaisin.)

Nyt sinäkin voit tilata markkinoiden parhaat kuulokoje-paristot edullisesti suoraan www.kuulokoje-paristo.fi
tai jättämällä tilauksen sähköpostitse: info@kuulokoje-paristo.fi, tai tekstiviestillä numeroon: **045 168 0508**.

Toimitus kirjeenä **3,90 €/lähetys**. Puhelimitse ja sähköpostitse tehtyihin tilauksiin 14 päivää maksuaikaa.

Lasku tulee toimituksen mukana. Ei laskutuslisää tai piilokuluja. Verkkokaupassa tehtyjä ostoksia
välittää OP Checkout, joka tarjoaa monipuoliset maksu-vaihtoehdot. Tutustu ehtoihin
verkkokaupassa. Toimitamme tuotteet Kaarinasta, toimitusaika 1–3 arkipäivää.

www.kuulokoje-paristo.fi • Puh. 045 168 0508

