



Kun kuulet,
niin näet

Kun kuulet, niin muistat

Muistisairaiden määrä Suomessa

200 000

henkilöä, jolla kognitiivinen toimintakyky heikentynyt



(vrt. Oulu
198 525 as.)

100 000

lievää muistisairautta sairastavaa hlöä



(vrt. Kuopio
113 02 as.)

93 000

keskivaikeaa tai vaikeaa muistisairautta sairastavaa hlöä



(vrt. Kouvola
85 416 as.)

yhteensä

393 000

+14 500/vuosi

(vrt. Lapua 14 577 as.)



Muistisairaiden osuus ikäluokittain



0,3 %
30–64-v.



4,2 %
65–74-v.



11,7 %
75–84-v.



35 %
yli 85-v.

Muistisairaahan hoitopolku

- muistisairauksiin liittyvät ennakkoluulot ja tiedon puute
- ohjauksen ja neuvonnan riittämättömyys hoitopolun eri vaiheissa
- muistisairauksiin perehtyneitä ammattilaisia voi olla vaikea tavoittaa
- oikealle hoito- ja palvelupolulle pääseminen



Huonon kuulon korjaaminen vähentää kognitiivisen heikkenemisen riskiä

Ikäkuulo on kansantauti



Pienelläkin kuulon huononemisella voi olla yhteys muistin heikkenemiseen

Ikäkuulo – kuntoutus kannattaa

Monialainen kuntoutus

- Kuntouttava työ viittaa kaikkiin niihin toimiin ja toimenpiteisiin, jotka tukevat liikunta- ja toimintakykyä sekä omatoimisuutta arjessa.
- Fyysinen, henkinen ja sosiaalinen toimeliaisuus ehkäisee muistin heikentymistä terveillä ja ylläpitää toimintakykyä. (Terveyskirjasto)



Mitä muistisairaat itse toivovat kuntoutukselta?

- Se, että se on **säännöllistä** ja kokonaistilannetta seurataan
- Se, että se pitää sisällään **vertaistukea**, saa keskustella muiden samassa tilanteessa olevien ihmisten kanssa.
- Sitä, että se tukee sekä **liikkumis- että toimintakykyä** ja auttaa **arjen askareiden hoitamisessa**, myös **aivojumppaa**
- **Tiedonsaantia** (mm. muistisairaudesta, palveluista, eduista ja tuista)
- Toteutettaisiin myös **kuntoutuskeskuksissa** ja kuntouksen **ammattilaisten ohjaamana**
- **Läheisten huomioiminen** ja läheiset mukana kuntoutuksessa
 - Toisaalta myös **yksin asuvien** tilanteen erityinen huomioiminen

Muistiliiton tavoitteet hallituskaudelle 2023-2027

1

**Muistisairauksien ennaltaehkäisyyn
ja varhaiseen tunnistamiseen on investoitava**

2

Muistisairaiden turvallinen asuminen on varmistettava

3

**Muistisairaiden omaishoitoa on kehitettävä
ja omaishoitajien asemaa parannettava**

Muistisairaiden omaishoitajat paikkaavat puuttuvia palveluja, mutta jäävät itse tuen ulkopuolelle

<https://www.jyu.fi/fi/ajankohtaista/arkisto/2023/03/12-5-2023-ytm-ulla-halonen-humanistis-yhteiskuntatieteellinen-tiedekunta-yhteiskuntapolitiikka>



12.5.2023: Muistisairaiden omaishoitajat paikkaavat puuttuvia palveluja, mutta jäävät itse tuen ulkopuolelle (Halonen)

YTM Ulla Halonen selvitti väitöksessään, millaisia tuen tarpeita muistisairaiden läheisillä on ja miten palvelujärjestelmä vastaa niihin. Osoittautui, että läheiset paikkaavat monin paikoin palvelujärjestelmän aukkoja, mutta jäävät samalla itse tarvitsemansa tuen ulkopuolelle.

www.jyu.fi

 **VERTAISLINJA**
tukea muistisairaiden läheisille,
vastaajina kokeneet omaishoitajat

0800 9 6000

ma-la klo 17-20 • maksuton



”Sie olet kokenut jo, miulla omaisena on paljon vielä edessä. Mutta sie olet selviytynyt, - miekin voin selviytyä”

7



MUISTINEUVO
asiantuntija neuvoo ja ohjaa

 **09 8766 550**

“Puhelun aikana tuli niin hyvät neuvot - käytännön neuvoja! Palvelu oli jotenkin niin aikuisen lailla hoidettu, rauhallista, ystävällistä ja ymmärrettävää neuvontaa.

- Kullanarvoinen palvelu!”

 **Muistiliitto**
Minnesförbundet

Kiitos!

