

Kohtaa, kommunikoi ja kojeet käyttöön

- mitä sote-alan ammattilaisen tulee tietää kuulonalenemasta ja kuulosta huolehtimisesta

Audionomiyhdistys 11.4.2023

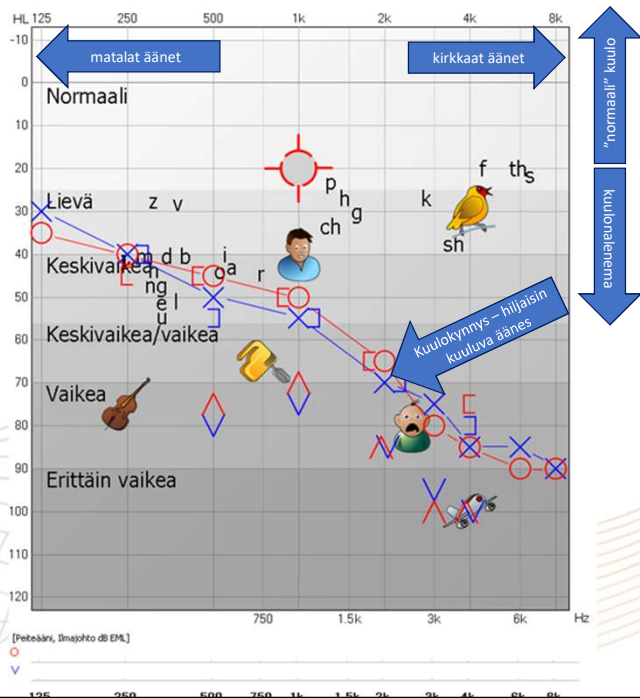
Katja Huttula ja Kati Pesonen-Simonen

Audionomi

- kuulon tutkimiseen ja kuulonkuntoutukseen erikoistunut terveydenhuollon ammattilainen
- työskentelee julkisessa terveydenhuollossa, yksityisissä terveyspalveluissa ja järjestöissä
- kuulonkuntoutus on lakisääteistä lääkinnällistä kuntoutusta

Kuulonalenema

- Kuvan audiogrammissa
 - sensorineuraalinen kuulonalenema
 - vaikea-asteinen kuulonalenema
 - PTA 61/65 dB
 - korkeisiin taajuuksiin painottuva
 - symmetrinen
 - kapea dynaaminen alue
 - heikentynyt sanojen tunnistuskyky



Kuulonalenema tuntuu

- Kuunteleminen vaatii keskittymistä, pinnistelyä ja aiheuttaa väsymistä
 - Väärinkäsitykset turhauttavat
- Aiheuttaa eristäytymistä, epäluuloisuutta
 - Kuulonalenema aiheuttaa usein häpeää
- Puheesta on hankala saada selvää melussa ja kaikuvassa tilassa
 - Tiedon saanti vaikeutuu, jos tieto tulee pelkästään kuuloaistiin perustuen
- Kuulokoje vahvistaa myös ympäristön äänet, mikä hankaloittaa puheesta selvän saamista
 - Keskustelu- ja ryhmätilanteet haastavia
 - Suuntakuulo heikentynyt
 - Valaistus tärkeää huulioluvun takia

Kohtaa ja kommunikoi

- Ihminen on yksilöllinen kokonaisuus
- Kommunikaatio on kahden kauppa.
- Voit vaikuttaa! Huomaa ja huomioi kuulonalenema kohtaamisissa
 - Katse kuulijaan, ole läsnä
 - Tauota puhe ja hidasta puhenopeutta
 - Käytä selkeitä lauseita
 - Ilmaise asioita toisin
 - Äännä sanat loppuun
 - Korosta ilmeitä ja eleitä, liioittelematta
 - Oikaise mahdolliset väärinkäsitykset heti
 - Kirjoita tarvittaessa paperille
- Hyödynnä digitaalisia puhe tekstiksi sovelluksia



Hyvässä kuuntelutilassa, jossa akustiikka on kohdallaan, on puheen kuunteleminen yhtä helppoa kuin tämän selkeän tekstin lukeminen. Kuunnellussa ei tarvitse keskittää kaikkea huomiokykyään viestin vastaanottamiseen, vaan kuunteleminen on vaivatonta ilman häiriötä.

Tilassa on pitkä jälkikaiunta-aita, se on äänelle saman kuin tässä esimerkissä vaihtelevat vauvat. Puheesta tulee epäselvää. Äänen kaiunta sekoittaa puheiden. Mitä pidempi jälkikaiunta-aita, sitä vaikeampaa on saada puheesta selvää.

Taustamelu on häirintää, joka peittää osittain alleen sen äänen, jota haluaisi kuunnella. Taustamelua aiheuttavat: vaihtokoneet, liikenne, atk-laitteet jne. Voimakkaampaa taustamelu on, sitä enemmän se häiritsee.


Kuunteluympäristön merkitys kommunikaation onnistumiselle

- On suuri!
- Hyvä akustiikka poistaa jälkikaiun, vaimentaa hälyä ja häiritseviksi tulkittuja ääniä
- Voit vaikuttaa!
 - turha melu pois (tv, radio, ikkuna kiinni)
 - valaistus -> kasvot näkyviin - huulioluvun mahdollisuus
 - tule lähelle
 - puhu selkeästi
- Kojeeet (+ muut apuvälineet) huollettuina ja käytössä

Kojeet käyttöön 1/3

- Mitä varhaisemmassa vaiheessa kuulonkuntoutus alkaa, sitä paremmin kojeiden käyttöön sopeutuu ja sitä suurempi on hyöty kojeista. **On tärkeää ymmärtää, että kojeet eivät tee käyttäjästä normaalkuuloista.**
- Kuulonkuntoutus ja kojeiden käyttöönotto on **muutos**
- Kuulokojeessa oleva tekniikka muokkaa vahvistuvaa ääntä sopivaksi ja rajoittaa liian kovien äänien vahvistumista
- Ikä, muistisairaus tai heikentynyt sanojen tunnistuskyky ei ole este kuulonkuntoutukselle

Kojeet käyttöön 2/3

- Kuulokojeet auttavat vain kun niitä käytetään 
- Käyttäjän oma motivaatio ja osaaminen tärkeintä
- Käyttäjälle tukea omaisilta ja läheisiltä ja ammattilaisilta
 - Muutokseen & Käyttöön & Huoltoon
- Omaisten ja läheisten osaaminen tärkeää, heille tukea
 - Muutokseen & Käyttöön & Huoltoon
- Ammattilaiselta odotetaan paljon

Käytön on oltava päivittäistä, jotta aivot oppivat muuttuneeseen äänimaailmaan.

- säännöllisyys parantaa kojeista saatavaa hyötyä
- jos on alkuun raskasta ja väsyttää, lyhyempiä aikoja ja käyttöaikaa lisäten

Kojeiden käyttäjän henkinen tuki: huonokuuloisen kokemus ulkopuoliseksi jäämisestä, syrjäytyminen, itsensä syyllistäminen

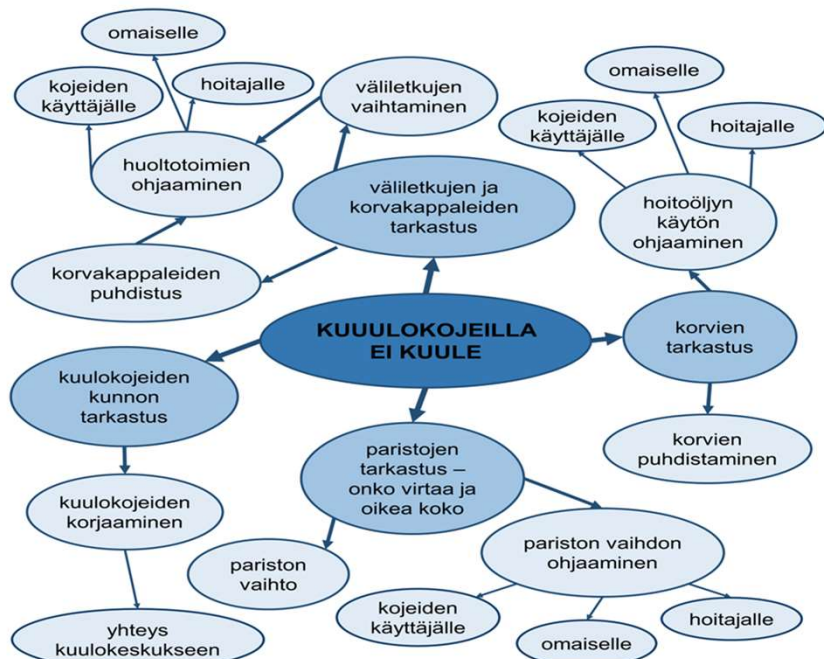
Kojeet käyttöön 3/3



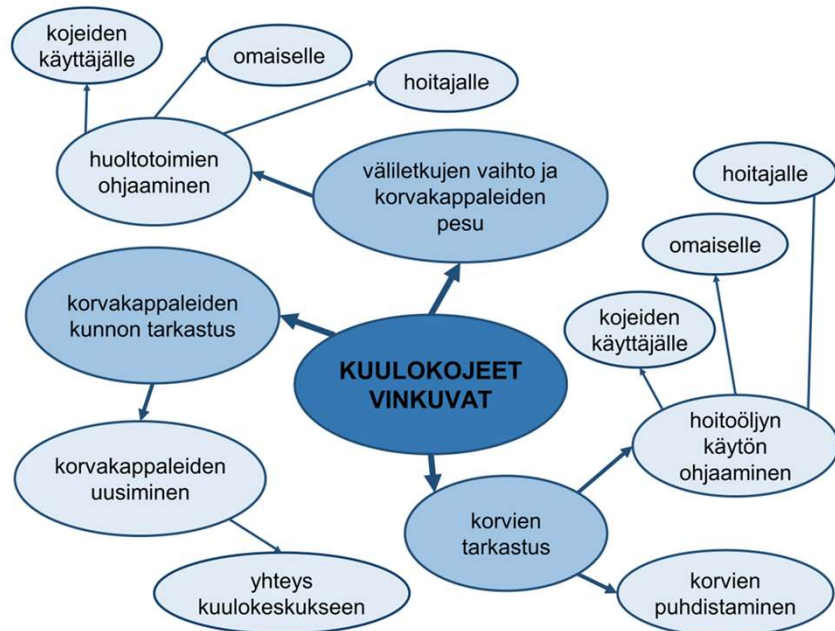
- Puhdistus
 - Korvakappaleen pesu
 - Kojeen puhdistus
- Vaihdot
 - Väliletkun vaihto
 - Vahasuojan vaihto
 - Sovitteen vaihto
 - Pariston vaihto



Kun kojeilla ei kuule



Kun kojeet vinkuvat



Suojaa ja harjoita kuuloa

- Suojaa kuuloa
 - Melu on haitallista kuulolle
 - Käytä kuulonsuojausta aina kun tarpeen
- Harjoita kuuloa
 - Kuuleminen tapahtuu aivoissa !
 - Käytä kuulokojeita
 - Tee kuuloharjoituksia esim. [Kuulorata -sovellus](#)


Kuulotalo

TERVEYSKYLÄ.FI

Hae palvelusta HAE

På svenska

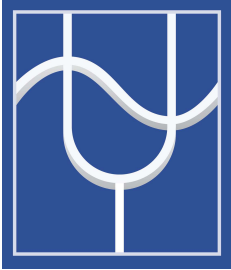
- Talot
- Kuulotalo**
- Kuuleminen
- Kuulemisen ongelmat
- Kuulovian tutkimukset
- Kuulon kuntoutus ja hoito
- Ohjeita
- Ammattilaiset



Kuulotalo

Kuulotalo sisältää tietoa ja ohjeita kuulosta, kuulovioista ja kuulonkuntouksesta.

[Lue lisää Kuulotalosta >](#)



Kiitos!

