



**Muistiluotsi**  
asiantuntija- ja  
tukikeskusverkosto

# **Kuinka pitää huolta kuulosta ja muistista?**

## **Työkaluja Muistiyhdistyksistä ammattilaisille**

Eija Rytönen, Pohjois-Savon Muistiyhdistys ry

Johanna Lahtinen, Keski-Suomen Muistiyhdistys ry

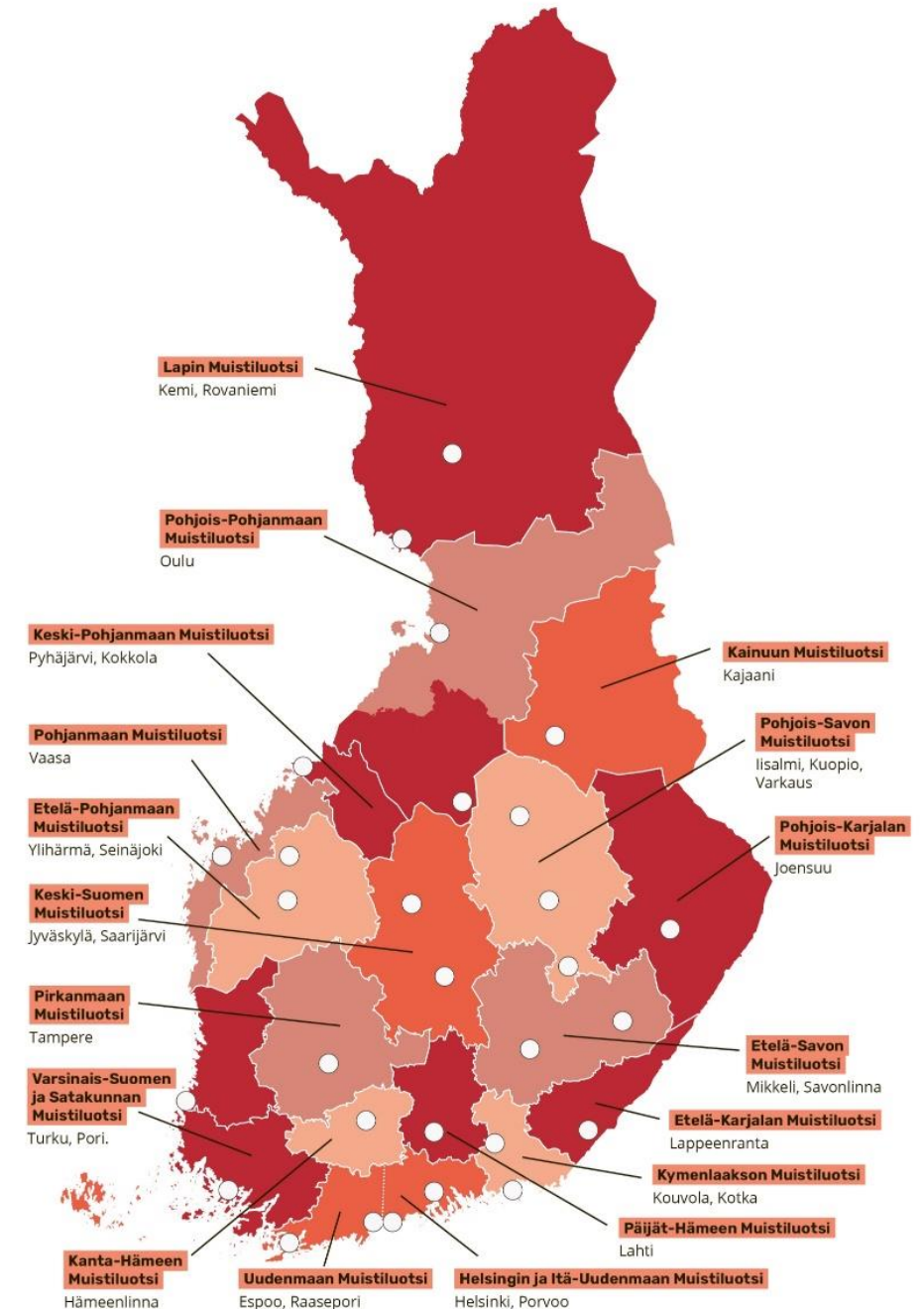


Muistiliitto

# Muistiluotsitoiminnan resurssit

- Muistiluotsi = asiantuntija- ja tukikeskus
- 18 maakunnallista keskusta muodostavat valtakunnallisen verkoston
- Muistiliitto koordinoi Muistiluotsiverkosta
- Rahoitus vuonna 2022 STEA:lta 5,2 miljoona euroa
- N. 95 työntekijää
- Toiminnassa mukana noin 1400 vapaaehtoista

Järjestölähtöinen, varhainen tuki on tärkeä osa muistisairaana ja läheisen palvelupolkua ja tukee kotona asumista sekä läheisen voimavaroja.



# Muistiluotsikeskusten toimintaa

- Ohjaus ja neuvonta
- Muistineuvo puhelinpalvelu
- Muistikahviloita
- Vertaistukiryhmiä muistisairaille ja läheisille
- Toiminnallisia ryhmiä
- Vapaaehtoistoimintaa
- Luentoja ja tapahtumia



Muistiluotsit ovat maakunnallisia asiantuntija- ja tukikeskuksia joiden toiminta on suunnattu muistisairaille ja heidän läheisilleen.

## Asiakastyö: tiedon levitys

Ohjausta ja neuvontaa

Tapahtumat, luennot,  
infopäiviä

Matalan kynnyksen  
muistikahvilat

## Vapaaehtoistoimintaa

Muistikaverit

Muistitukihenkilöt

Kokemustoimijat

Ryhmänohjaajat

Muistikummit

Aivoterveyslähettäjä



## Asiakastyö: Vertaistuki

Vertaistukiryhmät  
sairastuneelle

Vertaistukiryhmät läheiselle

Työikäisten ryhmät

Toiminnalliset ryhmät

Aivotreeniryhmät  
sairastuneille

## Vaikuttamistoiminta ja yhteistyö

Edistetään alueen palveluita

Muistihoitajayhteistyö

Sotetyöryhmät

Muistiaktiivit



# Toiminta 2022

## Toimintatilasto 2022



## Ohjaus ja neuvonta tilastot 2022



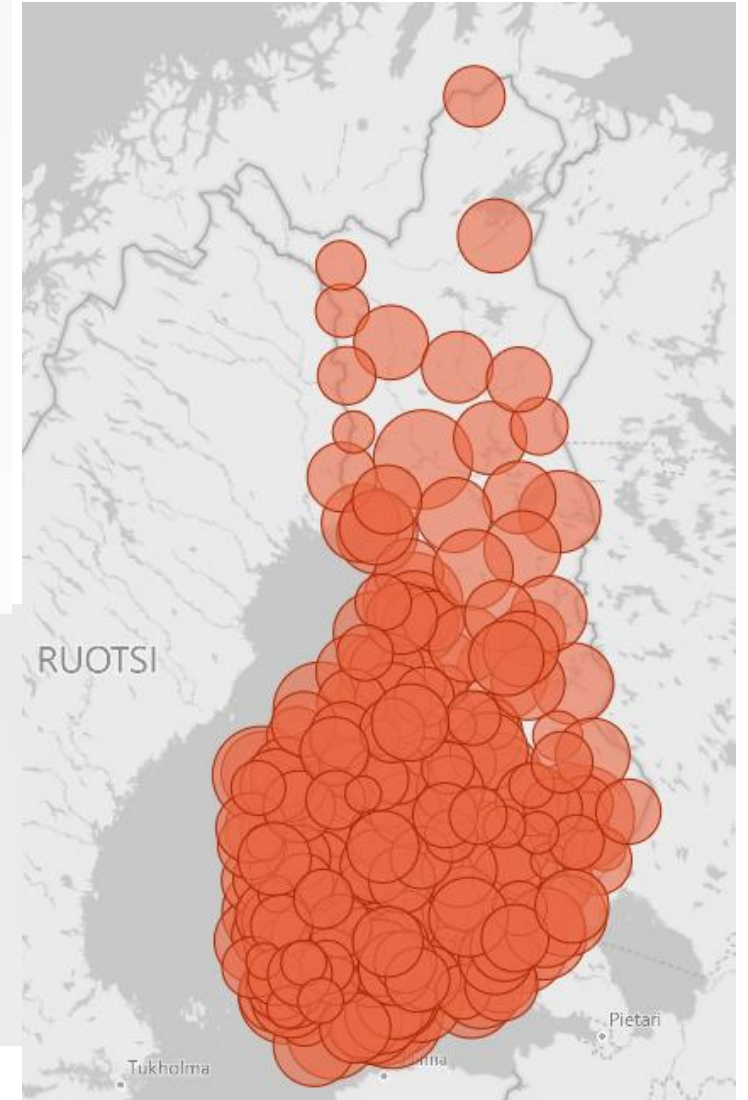
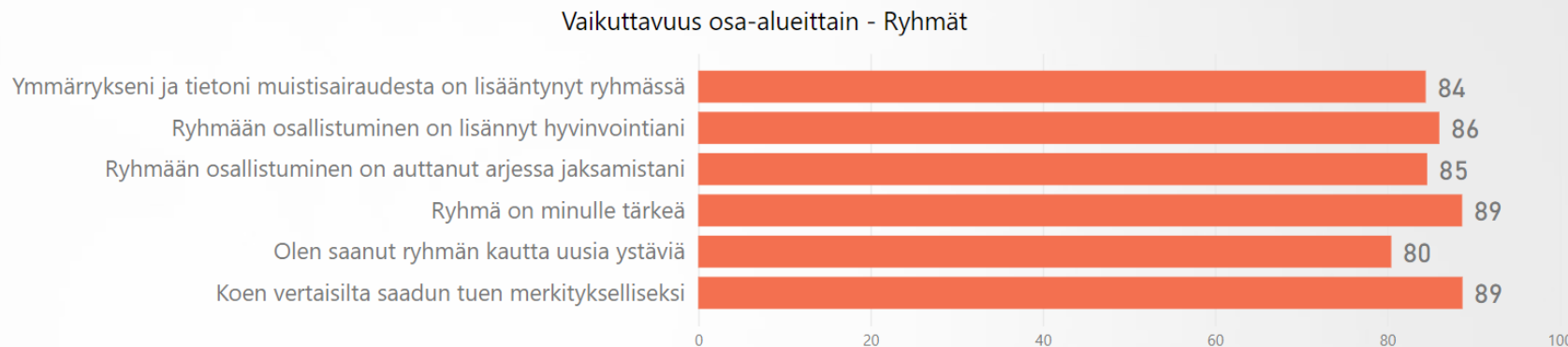
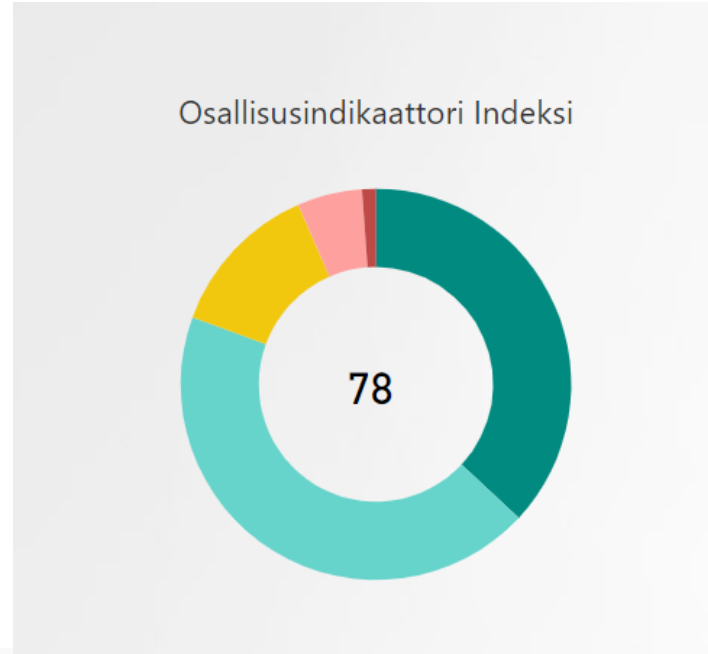
## Asiakastyön toimenpiteet, kohtaamiset



# Muistiluotsi keskusten toiminta

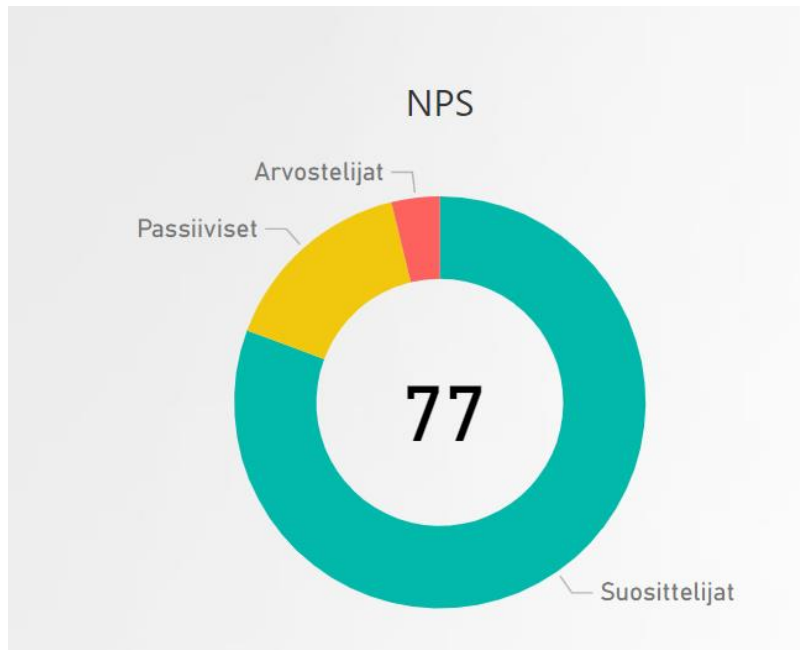
## Ryhmätoiminta:

- Lisäsi tietoa muistisairauksista
- Lisäsi hyvinvoinnin ja arjessa jaksamisen kokemusta
- Vertaistuki koettiin merkitykselliseksi ja ryhmä tärkeäksi
- Ryhmien kautta on saatu uusia ystäviä



# Asiakastyytyväisyys 2022

- Toiminnan asiakastyytyväisyyden keskiarvo 9,18 (9,17/2021)
- Ohjaus ja neuvonta sai apua 85,7%
- Muistineuvosta sai apua 78,7%





[www.muistiluotsi.fi](http://www.muistiluotsi.fi)

**Muistiluotsin  
löydät**

# MUISTILUOTSI

## asiantuntija- ja tukikeskus lähelläsi

Tukea ja apua muistisairaille ja heidän läheisilleen.

Etsi oma Muistiluotsi:

Valitse oma paikkakunta 

# Tukea puhelimitse ja verkossa

Muistineuvo-tukipuhelimesta saat neuvoja ja ohjeita muistialan ammattilaisilta juuri silloin kun aihe on ajankohtainen. Palvelu on suunnattu muistisairaahan läheisille sekä itse muistisairauteen sairastuneille.

**MUISTINEUVO**  
asiantuntija neuvoo ja ohjaa

 **Muistiliitto**  
Minnesförbundet

**09-8766 550**  
ma, ti ja to klo 12–17 (0,08 €/min. + pvm)  
Minneslinjen betjäna på svenska  
på tisdagar kl. 15–17 på samma telefonnummer.



Vertaislinja-tukipuhelin on palvelu muistisairaahan läheisille. Puheluihin vastaavat kokeneet ja koulutetut vapaaehtoiset, entiset muistisairaahan omaishoitajat.

 **VERTAISLINJA**  
tukea muistisairaiden läheisille,  
vastaajina kokeneet omaishoitajat

 **0800 9 6000**  
joka päivä klo 17–21 • maksuton

