

Kohti nuoren aikuisen elämää

Kuuloliiton nuorisotoimikunnan opas



 Kuuloliitto

Hei!

Aikuisten elämään astuminen ei aina ole helppoa. Yhtäkkiä ei välttämättä olekaan enää kukaan kertomassa mitä voi ja kannattaa tehdä. Täytyy ottaa yhä enemmän vastuuta omasta elämästään. Mitä tukia ja etuuksia nuori kuulovammainen voi saada? Miten tukia haetaan? Mitä hyötyä niistä on?

Me Moottorikorvilla tiedämme miltä sinusta tuntuu! Siksi olemme koonneet oheisen oppaan, jossa kerrotaan, mitä elämänmuutoksia tulee vastaan, kun nuori täyttää 18 ja mitä etuuksia nuoren on silloin mahdollista hakea.



Moottorikorvat ovat huonokuuloisia nuoria aikuisia. Kuuloliitossa nuorille aikuisille toimintaa järjestää Kuuloliiton nuorisotoimikunta. Kuuloliiton nuorten aikuisten toiminta on suunnattu noin 18-35-vuotiaille.

Kun täytät 18...

- Siirryt aikuisten kuntoutuksen piiriin (voi olla ihan fyysisesti eri paikassa kuin lasten kuulokeskus).
- Paristot, letkut ja suodatin tulee kustantaa kuulokojeisiin itse. Implanttien akut saa ilmaiseksi. Kuulokojeiden huolto tehdään myös kuulokeskuksessa ja se on maksutonta.
 - Paristoja on halvinta tilata verkosta useampi kiekko kerrallaan. Verkkosivuja löytyy Googlestä monia.
- Selvitä kuulokeskuksen ajanvaruksen numero ja kuka on oman asuinalueesi kuntoutusohjaaja. (Kuntoutusohjaajien numerot seuraavalla sivulla)
- Voit käyttää kuulokeskuksessa myös neuropsykologin, puheterapeutin ja sosiaalityöntekijän palveluita (maksuttomia).
- Lääkäripalvelut (käynnit/lausunnot) ovat maksullisia.
- Jos asut itsenäisesti sinun tulee selvittää, onko sinulla oikeus saada hälytinjaärjestelmän laitteet. Laitteet kustantaa vammaispalvelu ja näiden hakemisessa auttaa kuntoutusohjaaja.
- Mikäli opiskelet tai olet työelämässä sinulla voi olla oikeus saada äänensirtojärjestelmä Kelan kustantamana ja tässä auttaa myös kuntoutusohjaaja.
- Kuulokeskuksesta voi saada myös apuvälineitä lääkinnällisenä kuntoutuksena mm. TV:n kuuntelulaite, herätyskello, palvaroitin jne. näitä apuvälineitä luovuttaa harkinnanvaraisesti kuntoutusohjaaja.
- Sinun täytyy itse olla aktiivisesti yhteydessä Kuulokeskukseen saadaksesi kuntoutuspalveluita.
- Mikäli koje on rikki, todella vanha tai koet kuulossasi tapahtuneen muutoksia, ota yhteyks Kuulokeskukseen mahdollisimman nopeasti. Sisäkorvaistutteen käyttäjät sopivat säädöistä säätäjän kanssa.
- Mikäli sinulla on tarvetta tulkkauksipalveluilla, ota yhteyks kuntoutusohjaajaasi ja hän auttaa niiden hakemisessa
- Voit olla kuulokeskukseen rohkeasti yhteydessä. Jos et tiedä keneltä kysyä asiasta, niin kuntoutusohjaaja tai ajanvaraus osaa neuvoa. Muista aina kysyä ja vaatia rohkeasti, koska vain sinä itse todella tiedät, millainen on kuulosi tila!

Kuntoutusohjaajien yhteystiedot

Kuntoutusohjaaja tukee, neuvoo ja ohjaa sinua kaikessa kuulovammaasi liittyvissä asioissa. Hän tuntee terveydenhuollon, sosiaalityön- ja kuntoutuksen palvelujärjestelmän, lainsäädännön ja ohjeistuksen sekä asiakasryhmänsä erityispiirteet.

Voit olla matalalla kynnyksellä yhteydessä alueesi kuntoutusohjaajaan missä vain kysymyksessä. Hän tarvittaessa ohjaa sinut eteenpäin toiselle ammattilaiselle.

Helsingin yliopistollinen sairaala, HUS

Kuntoutusohjaajat

Koponen, Kaisa	kaisa.koponen@hus.fi	040 635 4887	
Huotari, Riikka	riikka.h.huotari@hus.fi	050 428 7222	
Vuoriheimo, Mira	mira.vuoriheimo@hus.fi	040 668 6199	
Wikström, Kirsi	kirsi.wikstrom@hus.fi	040 427 9698	
Korhonen, Johanna	johanna.e.korhonen@hus.fi	040 770 7064	(kuurot viittomakieliset)
Hänninen, Niina	niina.hanninen@hus.fi	050 427 0146	(kuulonäkövammaiset)

Kuopion yliopistollinen sairaala, KYS

Anna-Leena, Roitto 044 717 2761

Oulun yliopistollinen sairaala, OYS

Kaikki soittot, myös koskien kuntoutusta numeroon 08 3153406

Tampereen yliopistollinen sairaala, TAYS

Kokko, Katja katja.kokko@phsp.fi 050 576 6251
03 311 65230

Turun yliopistollinen keskussairaala, TYKS

Kuntoutusohjaajat (kuulovammaiset ja kuurot 02 313 2535
aikuiset) 040 739 0162
(kuulonäkövammaiset ja 02 313 1599
kuurosokeat aikuiset) 050 438 3629

**Kuntoutusohjaajien lisäksi sairaaloissa työskentelee
myös esimerkiksi psykologeja ja puheterapeutteja!
Hekin auttavat sinua mielellään**



Kelan tuet

16 vuotta täyttäneen vammaistuki

Vammaistuen tarkoitus on helpottaa selviytymistä jokapäiväisessä elämässä, työssä tai opiskelussa. Aikuisten vammaistukea myönnetään eri perustein kuin lasten vammaistukea. Vammaistuen saaminen edellyttää aina, että toimintakyky on heikentynyt vähintään vuoden ajaksi. Toimintakyvyn katsotaan heikentyneen silloin, kun sairaus tai vamma heikentää kykyä

- huolehtia itsestään
- selviytyä välttämättömistä kotitaloustöistä tai
- selviytyä työ- ja opiskelutehtävistä

Lisäksi sairauden tai vamman tulee aiheuttaa

- haittaa (arvioidaan yleensä lääketieteellisin perustein)
- avuntarvetta
- ohjauksen ja valvonnan tarvetta ja/tai
- erityiskustannuksia

Näin haet: Täytä hakemus joko

- sähköisesti OmaKela -palvelussa tai
- täytä Kelan hakemus EV 256 ja postita se liitteineen osoitteeseen Kela, PL 10, 00056 KELA.
- liitteeksi tarvitset C-lausunnon tai vastaava lääkärinlausunto

Nuoren kuntoutusraha (16-19 vuotiaille)

Tavoitteena on edistää nuoren ammatillista kuntoutusta. Nuoren kuntoutusraha myönnetään nuorelle, kun

- nuoren työkyky ja ansiomahdollisuudet tai mahdollisuudet valita ammatti ovat sairauden tai vamman vuoksi heikentyneet,
- nuori tarvitsee erityisiä tukitoimia opiskelussa tai muussa kuntoutuksessa,
- nuoren kuntoutus perustuu kotikunnassa laadittuun henkilökohtaiseen opiskelu- ja kuntoutussuunnitelmaan.

Näin haet: täytä hakemus joko

- Sähköisesti OmaKela-palvelussa tai
- Täytä hakemus KU 111, liitä mukaan B-lausunto tai vastaava lääkärinlausunto ja
- lisäksi henkilökohtainen opiskelu- ja kuntoutumissuunnitelma (KU 110). Postita hakemus ja liitteet osoitteeseen Kela, PL 10, 00056 KELA.



Vammaisten tulkkauspalvelu

Voit hakea tulkkauspalvelua, jos sinulla on kuulovamma, kuulonäkövamma tai puhevamma ja tarvitset vammasi vuoksi tulkkia. Tulkkauspalvelun kautta voit tilata esim. kirjoitustulkkauksen etätilaisuuteen.

Näin haet: Täytä hakemus joko

- o Sähköisesti OmaKela -palvelussa tai
- o Tulosta lomake ja lähetä se postitse

Molempien liitteeksi tarvitset lomakkeen **Asiakastietolomake TU 10** (pdf) ja lisäksi tarvitset sosiaali- tai terveydenhuollon asiantuntijan tai muun asiantuntijan (esim. puheterapeutin) lausunto, josta käy ilmi:

- o millainen tulkkauksen tarpeen aiheuttava vamma tai sairaus sinulla on o mihin tilanteisiin tarvitset tulkkausta
- o mitä kommunikointimenetelmiä käytät
- o lausunnon kirjoittajan näkemys siitä, miten sinä hyötyisit tulkkauksesta.

Vammaiskortti

Myönteisen tulkkauspäätöksen saatuasi voit hakea myös vammaiskorttia. Yhtenäisellä EU:n Vammaiskortilla vammaiset ihmiset voivat todentaa vaivattomasti vammaisuutensa tai avustajan tarpeensa matkustaessaan esimerkiksi julkisilla kulkuneuvoilla ja osallistuessaan liikunta- ja kulttuuritapahtumiin. EU:n Vammaiskortti on vapaaehtoinen kommunikoinnin ja osallistumisen apuväline. Sitä voi käyttää Suomessa ja muissa EU-maissa.

Palveluntarjoajille Vammaiskortti mahdollistaa palveluiden kehittämisen. Vammaiset ihmiset voidaan kortin avulla huomioida palveluissa paremmin.

Kortissa on henkilön valokuva, nimi- ja syntymäaika, pistekirjoitusta ja hologrammitunniste. Kortin tekstit ovat suomeksi ja englanniksi. EU:n Vammaiskortti on voimassa kymmenen (10) vuotta.

Kysythän omalta kuntoutusohjaajalta myös muista mahdollisista tuista!

